



Муниципальное казенное учреждение
дополнительного профессионального образования г. Новосибирска
«Городской центр образования и здоровья «Магистр»

ИГРОМАНИЯ – информационная зависимость от игровых автоматов, казино, компьютерных игр, интернета, SMS-общения.

Эту патологическую склонность к азартным играм уже называют «чумой 21 века». По статистике, приблизительно 8- 10 % взрослого населения крупных городов страдает игровой зависимостью.

Пристраститься к игре (будь то казино, игровые автоматы или компьютерные игры) можно за несколько недель. Причем, этой зависимости «покорны» все возраста - от подростков до пожилых. Проигрываются зарплаты и пенсии, квартиры и особняки, собственный бизнес и целые состояния. Больные игроманией часто совершают правонарушения, у этих людей высок риск совершения попыток самоубийства.

ПОДРОСТОК И ИГРОМАНИЯ

В подростковом возрасте продолжается развитие личностных структур, эмоционально-волевой, мотивационно-потребностной сферы. Этот возраст можно назвать переходом из детства во взрослую самостоятельную жизнь. Но этот период характеризуется эмоциональной неустойчивостью, резкими колебаниями настроения, гормональными перестройкой организма.

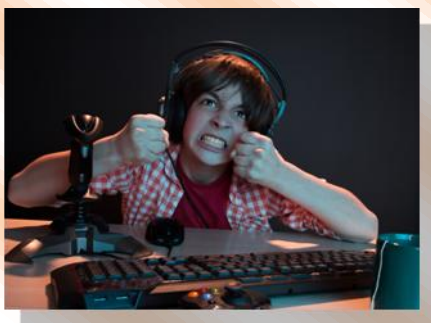


*фото с сайта Yandex.ru

Бурные эмоциональные вспышки сменяются подчеркнутым внешним спокойствием, ироническим отношением к окружающим, попиранием авторитетов. Повышенная самоуверенность и безапелляционность в суждениях сменяется легкой ранимостью и неуверенность в себе. Потребность в общении – желанием уединиться, развязанность соседствует с застенчивостью, романтизм, возвышенность чувств нередко уживаются с сухим рационализмом и циничностью, искренняя нежность может быстро смениться отчужденностью, и даже жестокостью.

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ.

- ✓ Отставание в психическом развитии;
- ✓ Повышенная активность и различные отклонения в поведении;
- ✓ Нарушенные внутрисемейные отношения;
- ✓ Отсутствие адекватного эмоционального контакта с родителями или значимыми другими лицами;
- ✓ Нейтрально попустительское отношение к азартным играм в семье;



*фото с сайта Yandex.ru

- ✓ Низкая мотивация к продуктивной деятельности;
- ✓ Стереотипная модель получения удовольствия без особых усилий;
- ✓ Переоценка роли денег в жизни.

Чаще всего первые пробы игры проходят в компании с целью развлечения, как возможность общения, единения с другими. Подросток охотно заменяет реальный мир на иллюзорный, если настоящая действительность не отвечает его представлениям и ожиданиям. В иллюзорном мире все проще: ты успешен, богат, красив, востребован и не перекладываешь к этому особых усилий. Возвращаться в мир реальный и достигать цели, преодолевая трудности, подростки порой не хотят, да и не всегда умеют.

Таким образом, подростки оказываются заложниками своих зависимостей, страстей, придуманной жизни. Их удел пассивное, бесцельное существование в мире иллюзий.

ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР

- ✓ **«Игровое опьянение»** - болезненное состояние, вследствие и вслед за игрой, характеризующиеся двигательным и эмоциональным возбуждением, многоречивостью, предвкушением удовольствия от процесса игры, эйфоричным настроением, концентрацией внимания на игре. В конце «опьянения» картина полностью изменяется: игрок становится раздражительным, грубым, реакции на все стимулы замедляются, внимание истощается, утрачивается способность адекватно оценивать сложившуюся ситуацию, отмечаются расстройства памяти на происходящие события (как пример: не помнят количество выигранных денег);
- ✓ **«Синдром патологического влечения к игре»** - болезненное, неодолимое желание играть, при возникновении которого все мысли игрока направлены только на игровую тематику, суждения однобоки, отсутствует критика к происходящему, поведение человека подчинено полностью только одной идее «играть», настроение неустойчивое с тревожным компонентом;
- ✓ **«Игровые запои»** - форма игрового поведения с продолжительностью от 2 до 17 дней, чередующаяся с периодами отдыха от 7 до 45 дней. Начало игры в большинстве случаев связано с провоцирующими внешними факторами, а также наличием достаточного количества собственных денег или доступа к «казенным» денежным средствам. Однако, «запои» могут возникать самостоятельно, без видимых на то причин;

- ✓ **«Нарастание толерантности»** – постепенно увеличивается количество денег, необходимых для того, чтобы играть, и увеличивается продолжительность времени одновременно проводимое за игрой;
- ✓ **«Снижение контроля»** - снижение или утрата контроля сложившейся ситуацией и количественного контроля потраченных денег.

КАК УБЕРЕЧЬ ПОДРОСТКА ОТ ИГРОМАНИИ, КОМПЬЮТЕРНОЙ И ИНТЕРНЕТ ЗАВИСИМОСТИ

- ✓ Проводите больше времени со своими детьми. Играйте с ними в настольные, подвижные игры. Демонстрируйте ребенку привлекательность и разнообразие реального мира.
- ✓ Будьте последовательны при проявлении своих требований.
- ✓ Аргументируйте запреты.
- ✓ Выражайте эмоциональную поддержку подростку.
- ✓ Уважайте право выбора подростка, в том числе и право на ошибки.
- ✓ Не затрагивайте в разговоре личность своего ребенка.

НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

- ✓ Игромания – это не привычка и не безобидное времяпрепровождение.
- ✓ Игромания – это болезненная зависимость с неодолимой тягой к азартным играм.
- ✓ Самостоятельно с этой бедой справиться невозможно.
- ✓ Вырваться из мира игромании возможно только при помощи квалифицированных специалистов (психиатров-наркологов, психотерапевтов, психологов).
- ✓ Лечение игромании этапное и комплексное.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Муниципальное казенное учреждение
дополнительного профессионального образования г. Новосибирска
«Городской центр образования и здоровья «Магистр»
г. Новосибирск, ул. Дмитрия Шамшурина, д.6
тел. (383) 222-26-16
тел. (383) 349-59-63
e-mail: magistr54.ru

**Материал разработан на основе буклета «Игровая зависимость», разработанного Министерством здравоохранения Новосибирской области, ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики», на основе памятки для педагогов и родителей «ИГРОМАНИЯ» Московского научно-практического центра наркологии (при Департаменте здравоохранения города Москвы)*