



Муниципальное казенное учреждение
дополнительного профессионального образования г. Новосибирска
«Городской центр образования и здоровья «Магистр»

«ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ-РИСКОВ И УГРОЗ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

«В стремительно изменяющемся мире, с приходом новых технологий вопросы безопасности детей и молодежи в сети Интернет выходит на первый план. К ним приковано внимание первых лиц государства, множатся дискуссии по поиску ответов на возникающие вопросы. Все актуальнее становится тема формирования информационной культуры и цифровой грамотности российских детей». - «Кибербезопасность детей», *Вестник образования России*, Июнь – 11, 2017 г.

Почему подростки уязвимы?

- ✓ не знают, как реализовать свои потребности, желания;
- ✓ нет четких жизненных целей и ценностей;
- ✓ очень значимо признание сверстников;
- ✓ плохо устойчивы в ситуации стресса;
- ✓ мало жизненного опыта;
- ✓ отрицают авторитеты;
- ✓ бескомпромиссны.



Что может стать угрозой?

- ✓ Жизненные обстоятельства или ситуации, которые подросток воспринимает как невыносимо трудные, непреодолимые.
- ✓ Использование интернет-ресурсов, которые могут оказывать разрушающее воздействие на психику.

ОПАСНЫЕ ГРУППЫ ИНТЕРНЕТА

Хештег, изображаемый значком «решетка» #, позволяет другим пользователям находить все записи, обозначенные этим значком через поисковую систему социальной сети. Обратите внимание на возможные названия и хештеги.



- ✓ «Хочу в игру»
- ✓ «Разбуди меня в 4.20»
- ✓ «Дай мне номер»
- ✓ «Дай инструкцию»
- ✓ «Я готов в путь вечный»
- ✓ «Найдите. Где я?»
- ✓ «Звезды. Путь млечный»

Показатели участия ребенка в «опасных» группах

- ✓ резкое изменение фона настроения и поведения;
- ✓ пробуждение в ночное время и выход в Интернет;
- ✓ нежелание ребенка обсуждать новости группы и свои действия в ней;
- ✓ ведение в сети одновременно нескольких страниц под разными именами;
- ✓ выполнение различных заданий и их видеозапись;
- ✓ появление в речи и на страницах в сети тегов «Раны на руках заглушают боль в душе», «Лети к солнцу», «Лифты несут людей в небеса» и др.

- ✓ Net Police Lite — родительский контроль — запрет посещения сайтов определенных категорий (сайты для взрослых, ненормативная лексика и т.п.).
- ✓ ИНТЕРНЕТ ЦЕНЗОР — программа содержит уникальные вручную проверенные "белые списки", включающие все безопасные отечественные сайты и основные иностранные ресурсы. Программа надежно защищена от взлома и обхода фильтрации.

7. **Учите ребенка справляться с трудностями.**

- ✓ Научите ребенка, принимая решение, просчитывать его последствия и меру ответственности.
- ✓ Постарайтесь задавать открытые вопросы, над которыми надо подумать и не ограничиваться односложным «да» или «нет».
- ✓ Расскажите о людях, к которым можно обратиться за помощью в трудных ситуациях, о службах экстренной помощи.
- ✓ Научите ребенка выражать свои эмоции в социально приемлемых формах.
- ✓ Научите ребенка расслабляться, управлять своими эмоциями в сложных, критических для него ситуациях.



8. **Говорите по душам.**

- ✓ Перед началом разговора проговорите про себя, как Вы любите своего ребенка, что он ценнее всего в этой жизни.
- ✓ Выслушивайте и постарайтесь услышать.
- ✓ Обсуждайте проблемы открыто, это снимает тревожность.
- ✓ Подчеркивайте временный характер проблем, вселяйте надежду.
- ✓ Обещайте, что без его согласия Вы не расскажете никому о разговоре.
- ✓ Ищите конструктивные выходы из ситуации.
- ✓ Не оставляйте подростка в одиночестве даже после успешного разговора.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Муниципальное казенное учреждение
дополнительного профессионального образования г. Новосибирска
«Городской центр образования и здоровья «Магистр»
г. Новосибирск, ул. Дмитрия Шамшурина, д.6
тел. (383) 222-26-16
тел. (383) 349-59-63
e-mail: magistr54.ru

*материал подготовлен на основе мультимедийной презентации «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» (ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», г. Москва, 2017 г.)