

## НОВЫЕ УГРОЗЫ

По данным специалистов ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический наркологический диспансер» наиболее популярны в подростковой и молодежной среде следующие психоактивные вещества:

- Алкоголь и табак;
- Растительные каннабиноиды;
- Синтетические каннабиноиды (производные JWH – т.наз. «ромашка», «шоколад», «химия», «спайс» и др.).

В последнее время к новым ПАВ можно отнести, так называемый, снюс.

**Снюс** – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла, листья других трав, кусочки ягод и фруктов.

Снюс появился в России с 2004 года. Несмотря на попытки запрета снюса (запрет всех видов некурительного табака был предусмотрен представленным к первому чтению вариантом табачного закона зимой 2012/13 года), он продолжал продаваться. Окончательный запрет снюса в России введён в декабре 2015 года поправками к закону «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и КоАП, предусматривающими штрафы за его продажу. Однако начиная с февраля 2016 года, снюс начинают ввозить в Россию под видом жевательного табака, соответственно и запрет на его продажу не распространяется. Также после для обхода запрета появились бестабачный снюс, представляющий собой порошок из различных компонентов, насыщенный смертельной дозой никотина.

Подобно сигаретам, действие снюса основано на введении никотина в организм. Через полчаса в венозной крови определяется повышение его уровня до 15 нг/мл, затем — длительное «плато» на уровне 30 нг/мл. В то же время никотин при использовании снюса всасывается медленнее и отсутствует характерный для ингаляционного пути введения пик. Следует отметить, что конкретная марка, количество снюса, рН могут оказывать влияние на эти значения. При этом никотин, особенно в современных модификациях максимально полностью усваивается организмом. Эффект аналогичен наркотическому, со всеми вытекающими последствиями, в том числе ломки и зависимости.

Снюс вызывает никотиновую зависимость, и нет никаких оснований утверждать, что она меньше или больше, чем зависимость от курения.

При определении его влияния на здоровье, нужно учитывать, что содержание никотина в одном пакетике снюса, может быть в десятки раз выше, чем в одной сигарете. Смертельная доза никотина для человека составляет 0,5-1 мг на кг веса. При этом содержание никотина в одном пакетике снюса может достигать 250 мг, что в 3 раза превышает дозу для человека весом 80 кг. Средняя дозировка никотина в снюсах составляет 60 мг, что также чревато летальным исходом. Вследствие чего распространение данного продукта среди подростков, представляет особую опасность. Уже известны случаи госпитализации школьников из-за никотинового отравления.

Сторонниками снюс позиционируется как *относительно* безопасная замена сигаретам, хотя и не является альтернативой полному отказу от табака. В некоторых публикациях указывается, что снюс в 10-100 раз менее вреден, чем сигареты и может быть эффективно использован в стратегии снижения вреда от курения. Однако эти инициативы встречают сопротивление у активистов борьбы с курением, которые утверждают, что никотин опасен сам по себе. Некоторые учёные полагают, что эти заявления безответственны.

### **ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ СНЮС НАРКОТИКОМ?**

Снюс состоит из табака, соли (или сахара), соды и воды. Все эти вещества не являются наркотическими и поэтому сосательный табак нельзя считать наркотиком. Такую аналогию обычно проводят в связи с появлением тяжелой никотиновой зависимости от снюса. Иногда родителей настораживает форма приема сосательного табака в виде пакетиков, и они думают, что подросток начал принимать наркотики.

Снюс не является наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема никотиновая зависимость нуждается в лечении. Борьба с его приемом должна начинаться как можно раньше, так как зависимость развивается очень быстро и тяжелее поддается терапии. Вред снюса очевиден и его нельзя считать безопасной альтернативой курению.

### **ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ СНЮСА**

- Сосание снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Она постоянно подвергается раздражению, и клетки прекращают нормально функционировать и развиваться. Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет. Он вызывает быстрое ее ороговение даже после месяца приема сосательного табака. Это ее состояние является предраковым. Исследования проведенные American Cancer Society показывают, что в снюсе выявляется до 28 канцерогенов. Это никель, нитрозамины, радиоактивный полоний-210. Они чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.
- По данным исследований из-за приема снюса риск развития рака поджелудочной в США возрос на 40%, а в Норвегии – до 67%. По данным других исследований, опубликованных в медицинском журнале «The Lancet», этот показатель повышает риск появления раковой опухоли в этой железе в 2 раза.
- **Снюс** может способствовать развитию рака молочной железы у женщин до 55 лет.
- Прием сосательного табака приводит к появлению никотина в крови и способствует спазмированию и сужению сосудов. Такое их состояние повышает риск развития ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, атеросклероза и инсультов.
- **Снюс** существенно вредит зубам. Постоянное воспаление десен, разрушительное воздействие на эмаль – все эти факторы увеличивают вероятность развития кариеса и пародонтоза, способствуют потемнению и разрушению малых коренных зубов, резцов и клыков.
- Прием сосательного табака сопровождается сильным слюноотделением и слюна, смешиваясь с никотином и канцерогенами, поступает после проглатывания в пищеварительные органы. Из-за этого слизистые желудка и кишечника, как и при приеме **жевательного табака**, постоянно подвергаются раздражению, воспаляются и на них могут формироваться эрозии и язвы. Поступление в органы пищеварения канцерогенов повышает вероятность развития рака желудка и кишечника.

- Исследования показывают, что заядлые поклонники снюса могут принимать до 3 банок сосательного табака. Если он содержит сахар, то такое его поступление в организм повышает риск развития сахарного диабета в разы.

Риски при приеме снюса чрезвычайно велики и их сложно преуменьшить. Тем более что зависимость от сосания табака намного сильнее, чем при курении сигарет. Пожалуй, единственным его преимуществом перед курением табака является тот факт, что он не горит, и в организм не поступают содержащиеся в табачном дыме смолянистые канцерогены, наносящие сильнейшие удары по тканям легких. Однако этот факт не может быть оправданием приема **жевательного табака** или снюса. Даже в такой форме прием табачных изделий наносит непоправимый вред организму.

### **ЧЕМ ЕЩЕ ОПАСЕН СНЮС ДЛЯ ПОДРОСТКОВ?**

**Снюс** особенно популярен среди подростков и молодежи. Среди этой категории он считается не только безопасным, но еще и модным. Кроме этого, некоторые подростки начинают употреблять именно снюс, так как его прием не так заметен родителям как курение сигарет.

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно. **Снюс** наносит такой вред:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

Некоторые исследования показывают, что почти все подростки, которые начали свой табачный стаж со снюса в течение четырех лет начинают курить сигареты. Это означает, что ко всем вышеописанным рискам добавляется еще и вред от курения табака.

Как отмечалось, снюс в России появился с 2004 года, однако с конца 2009 года из-за изменения законодательства в сфере регулирования оборота табачных продуктов (Технический регламент на табачную продукцию, 268-ФЗ от 22.12.2008), снюс повсеместно исчез из продажи в специализированных табачных магазинах. Чуть позже снюс стал вновь появляться в табачных магазинах, уже снабженный акцизными марками в соответствии с новыми требованиями закона. Его ассортимент значительно изменился. По состоянию на конец 2012 года в России присутствовали продукты четырех производителей снюса.

Зимой 2012-2013 гг. Госдума рассматривала законопроект, в значительной степени меняющий государственную политику в отношении табачных изделий. Законопроект, представленный к первому чтению, предусматривал полный запрет на продажу некурительных табачных изделий, в том числе снюса, однако этот пункт исчез ко второму чтению. Среди поправок ко второму чтению было подготовлено несколько вариантов изменений, затрагивающих судьбу некурительных табачных изделий, однако в окончательный текст попал лишь запрет насвая.

Запрет на продажу снюса был введен в Татарстане. 24 ноября 2014 года подписано постановление Кабинета Министров РТ о запрете оптовой и розничной торговли некурительными табачными изделиями на всей территории региона.

В декабре 2015 года Госдума приняла закон, который устанавливает запрет на оптовую и розничную торговлю сосательным табаком (снюсом). Изначально законодатели приняли в первом чтении законопроект нормы, которая позволяла регионам устанавливать дополнительные ограничения торговли (другими) некурительными табачными изделиями, в том числе вводить полный запрет на их розничную продажу. В ходе работы над текстом эта поправка была исключена.

После установления запрета в 2015 году снюс стали ввозить и продавать под видом жевательного (некурительного) табачного изделия, а также стали заменять табак на древесные волокна пропитанные жидким концентратом никотина. Таким образом, сейчас его можно свободно приобрести почти в любом городе страны.

На сегодняшний день можно говорить об опасном распространении снюсов среди подростков, приобретающем характер эпидемии. Известны случаи, когда после употребления снюсов школьники попадали в реанимацию, а также смерти несовершеннолетних, причиной которых могло быть потребление снюса.

У подростков появилось еще одно новое опасное развлечение: **сниффинг**. Что это такое, чем опасен сниффинг и как понять, что ребенок «подсел» на него?

Рассказывает Юрий Вяльба, нарколог, психотерапевт, руководитель лечебно-реабилитационного центра:

Сниффинг (от английского sniff — «вдыхать») — это новое название давно и печально известной токсикомании. Только в качестве дурмана теперь используется не краска, клей и бензин, а газ из зажигалок и походных баллончиков.

Сниффинг из-за своей доступности особенно популярен в подростковой среде, среди 12-15 летних детей.

Вдыхание смеси из пропана, бутана и изобутана в больших дозах оказывает токсическое воздействие на клетки головного мозга. Это приводит к галлюциногенному эффекту (дети рассказывают, что видят «мультишки»).

Регулярное вдыхание паров газа приводит к быстрой гибели клеток головного мозга: у подростков он находится в стадии становления и достаточно лабилен. В результате умственное развитие ребенка останавливается, и этот процесс, увы, необратим: даже если ребенок одумается, «разбудить» мозг уже будет невозможно.

Сниффинг — это, по сути, отравление организма, поэтому в некоторых случаях (например, у подростков с бронхиальной астмой и другими патологиями) из-за удушья, отека мозга, сбоев в работе сердца вдыхание сжиженного газа может привести к летальному исходу. В России уже было зафиксировано 360 смертельных случаев от сниффинга среди подростков. Возраст погибших — от 10 до 17 лет.

В отличие от наркотиков контролировать сниффинг крайне сложно. Эксперты Общественной палаты России в сентябре 2019 года предложили ограничить продажу зажигалок, газовых баллонов и бытовой химии детям. Но каким образом такие ограничения будут действовать, пока сказать сложно.

Поэтому родителям нужно больше времени проводить со своими детьми и внимательно следить за их состоянием.

Определить, что ребенок нюхает газ, по внешним признакам довольно сложно: после употребления запах газа легко выветривается, а его действие быстро проходит (большинство начинающих делают это в отсутствие родителей).

К косвенным признакам сниффинга относятся:

- ✓ цвет лица — у детей, регулярно дышащих газом, оно обычно становится красным; расширенные зрачки — после употребления любого наркотического вещества зрачки глаз расширяются;
- ✓ агрессия, которая сменяется вялостью и апатией, — такое поведение свойственно при приеме любых психостимуляторов;
- ✓ раздражение кожи вокруг губ, в уголках рта;
- ✓ охриплость голоса;
- ✓ повторяющиеся приступы слабости, тошноты, рвоты.

Проблемами, затрудняющими реализацию мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ, являются:

- ✓ *Низкая мотивация* на обращение за медицинской помощью при выявлении ранних признаков употребления ПАВ;
- ✓ Вследствие постоянных модификаций *отсутствие тестов* для экспресс-диагностики опьянения синтетическими наркотиками;
- ✓ *Высокая латентность* наркологической патологии, связанной с употреблением ПАВ, в том числе синтетических;
- ✓ *Способ употребления* курительных смесей – курение - не вызывает опасений у потребителей;
- ✓ Распространение новых видов ПАВ *бесконтактным способом*.

Алгоритм действий при выявлении обучающихся, в отношении которых имеются предположения об употреблении психоактивных веществ:

- ✓ При выявлении состояний, угрожающих жизни (измененное сознание, затрудненное дыхание, судорожные состояния и т.п.) – вызов бригады скорой медицинской помощи;
- ✓ При выявлении опьянения - направление в кабинет медицинского освидетельствования (при наличии информированного согласия)
- ✓ Рекомендовать родителям или законным представителям несовершеннолетних, задержанных в состоянии опьянения и несовершеннолетних, поступавших в токсикологическое отделение, консультацию врача-нарколога.

Материал составлен на основе следующих публикаций:

1. «Что такое снюс и чем он опасен?» - статья в сети интернет, режим доступа: <https://stop-zavisimost.ru/blog/chto-takoe-snyus.html>
2. «Снюс» - статья в сети Интернет, режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D1%8E%D1%81>
3. «Токсикомания по-новому» - статья на портале «Аргументы и факты»