

Бланк опросника

Фамилия _____ Имя _____ Группа (класс) _____

ИНСТРУКЦИЯ: в колонке «ответы» поставьте « + », если Вы согласны с соответствующим утверждением хотя бы наполовину или « - », если не согласны (то есть это, в общем-то, к Вам не относится).

	Утверждение	+	-
1	Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другому		
2	Иногда я сплетничаю о людях, которых не люблю		
3	Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь		
4	Если меня не попросят по-хорошему, то я не выполню просьбу		
5	Я не всегда получаю то, что мне положено		
6	Я не знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной		
7	Если я не одобряю друзей, я даю им это почувствовать		
8	Если мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести		
9	Мне кажется, что я не способен ударить человека		
10	Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами		
11	Я всегда снисходителен к чужим недостаткам		
12	Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его		
13	Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами		
14	Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружелюбно, чем я ожидал		
15	Я часто бываю не согласен с людьми		
16	Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь		
17	Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему		
18	Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверьми		
19	Я гораздо более раздражен, чем кажется		
20	Если кто-нибудь корчит из себя начальника, я всегда поступаю ему наперекор		
21	Меня немного огорчает моя судьба		
22	Я думаю, что многие люди не любят меня		
23	Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной		
24	Люди, уваливающие от работы, должны испытывать чувство вины		
25	Тот, кто оскорбляет меня или мою семью, напрашивается на драку		
26	Я не способен на грубые шутки		
27	Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются		
28	Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались		
29	Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится		
30	Довольно многие люди завидуют мне		
31	Я требую, чтобы люди уважали мои права		
32	Меня угнетает, что я мало делаю для своих родителей		
33	Люди, которые постоянно изводят вас, стоят, чтобы их щелкнули по носу		
34	От злости я иногда бываю мрачен		
35	Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не огорчаюсь		
36	Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю на него внимания		
37	Хотя я и не показываю этого, иногда меня гложет зависть		
38	Иногда мне кажется, что надо мной смеются		
39	Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям		
40	Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены		
41	Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня		
42	Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь		
43	Иногда люди раздражают меня своим присутствием		

44	Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел		
45	Мой принцип: «Никогда не доверять чужакам»		
46	Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать все, что я о нем думаю		
47	Я делаю много такого, о чем впоследствии сожалею		
48	Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь		
49	С десяти лет я никогда не проявлял вспышек гнева		
50	Я часто чувствую себя, как пороховая бочка, готовая взорваться		
51	Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым легко ладить		
52	Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-нибудь приятное для меня		
53	Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ		
54	Неудачи огорчают меня		
55	Я дерусь не реже и не чаще, чем другие		
56	Я не могу вспомнить случая, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся под руку вещь и ломал ее		
57	Иногда я чувствую, что готов первым начать драку		
58	Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо		
59	Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю		
60	Я ругаюсь только со злости		
61	Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть		
62	Если для защиты своих прав мне надо применять физическую силу, я применяю ее		
63	Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу по столу кулаком		
64	Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся		
65	У меня нет врагов, которые хотели бы мне навредить		
66	Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает		
67	Я часто думаю, что жил неправильно		
68	Я знаю людей, которые способны довести меня до драки		
69	Я не огорчаюсь из-за мелочей		
70	Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня		
71	Я часто просто угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение		
72	В последнее время я стал занудой		
73	В споре я часто повышаю голос		
74	Я стараюсь скрывать плохое отношение к людям		
75	Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить		