**Опросник: СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ И ТРУДНОСТИ (ССТ)**

Пожалуйста, по каждому утверждению сделайте отметку в соответствующей клеточке: «Неверно», «Отчасти верно» или «Верно». Постарайтесь ответить на каждый вопрос как можете, даже если Вы не полностью уверен в ответе или вопрос кажется Вам странным. В своих отчетах основывайтесь на том, как у Вас обстояли дела **в последние шесть месяцев.**

Ваше имя и фамилия . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . Муж/жен

Дата рождения . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Утверждения** | Неверно | Отчасти верно | Верно |
| Я стараюсь быть хорошим с другими людьми |  |  |  |
| Я неугомонный, не могу оставаться спокойным |  |  |  |
| У меня часто бывают головные боли, боли в животе и тошнота |  |  |  |
| Я обычно делюсь с другими (едой, играми, ручками) |  |  |  |
| Я сильно сержусь, раздражаюсь и выхожу из себя |  |  |  |
| Я обычно один. Чаще всего я играю в одиночестве и занимаюсь сам |  |  |  |
| Я обычно делаю то, что мне говорят |  |  |  |
| Я много беспокоюсь |  |  |  |
| Я пытаюсь помочь, если кто-нибудь расстроен, обижен или болен |  |  |  |
| Я постоянно ерзаю и верчусь |  |  |  |
| У меня есть по крайней мере один хороший друг |  |  |  |
| Я много дерусь. Я могу заставить других людей делать то, что я хочу |  |  |  |
| Я часто чувствую себя несчастным, унылым, готов расплакаться |  |  |  |
| Я обычно нравлюсь своим сверстникам |  |  |  |
| Я легко отвлекаюсь, мне трудно сосредоточиться |  |  |  |
| Я нервничаю в новой обстановке, легко теряю уверенность |  |  |  |
| Я добр к младшим детям |  |  |  |
| Меня часто обвиняют во лжи или обмане |  |  |  |
| Другие часто дразнят или задирают меня |  |  |  |
| Я часто вызываюсь помочь другим (родителям, учителям, детям) |  |  |  |
| Я думаю прежде чем действовать |  |  |  |
| Я беру чужие вещи из дома, школы и других мест |  |  |  |
| У меня лучше отношения со взрослыми, чем со сверстниками |  |  |  |
| Я многого боюсь, легко пугаюсь |  |  |  |
| Я делаю до конца работу, которую начал. У меня хорошее внимание |  |  |  |

Думая о том, что Вы только что отметили, считаете ли Вы, что у Вас есть проблемы? Речь идет о беспокойстве, переживаниях, проблемах с поведением, отношениями с другими людьми?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Нет | Да – небольшие проблемы | Да – определенные проблемы | Да –  серьезные проблемы |
|  |  |  |  |

Если Вы ответили «Да», пожалуйста, ответьте на следующие вопросы об этих проблемах:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Как долго имеются эти проблемы? | Менее месяца | 1-5 месяцев | 6-12 месяцев | Более года |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * Эти проблемы расстраивают и огорчают Вас? | Ничуть | Только немного | Довольно сильно | Очень сильно |
|  |  |  |  |

* Эти проблемы мешают в Вашей повседневной жизни в следующих сферах?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ничуть | Только немного | Довольно сильно | Очень сильно |
| ДОМАШНЯЯ ЖИЗНЬ |  |  |  |  |
| ДРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ |  |  |  |  |
| УЧЕБА В ШКОЛЕ |  |  |  |  |
| ЗАНЯТИЯ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ |  |  |  |  |

* Эти проблемы обременяют окружающих Вас людей (семью, друзей, учителей) ?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ничуть | Только немного | Довольно сильно | Очень сильно |
|  |  |  |  |  |

Ваша подпись . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Сегодняшняя дата . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

БОЛЬШОЕ СПАСИБО!