

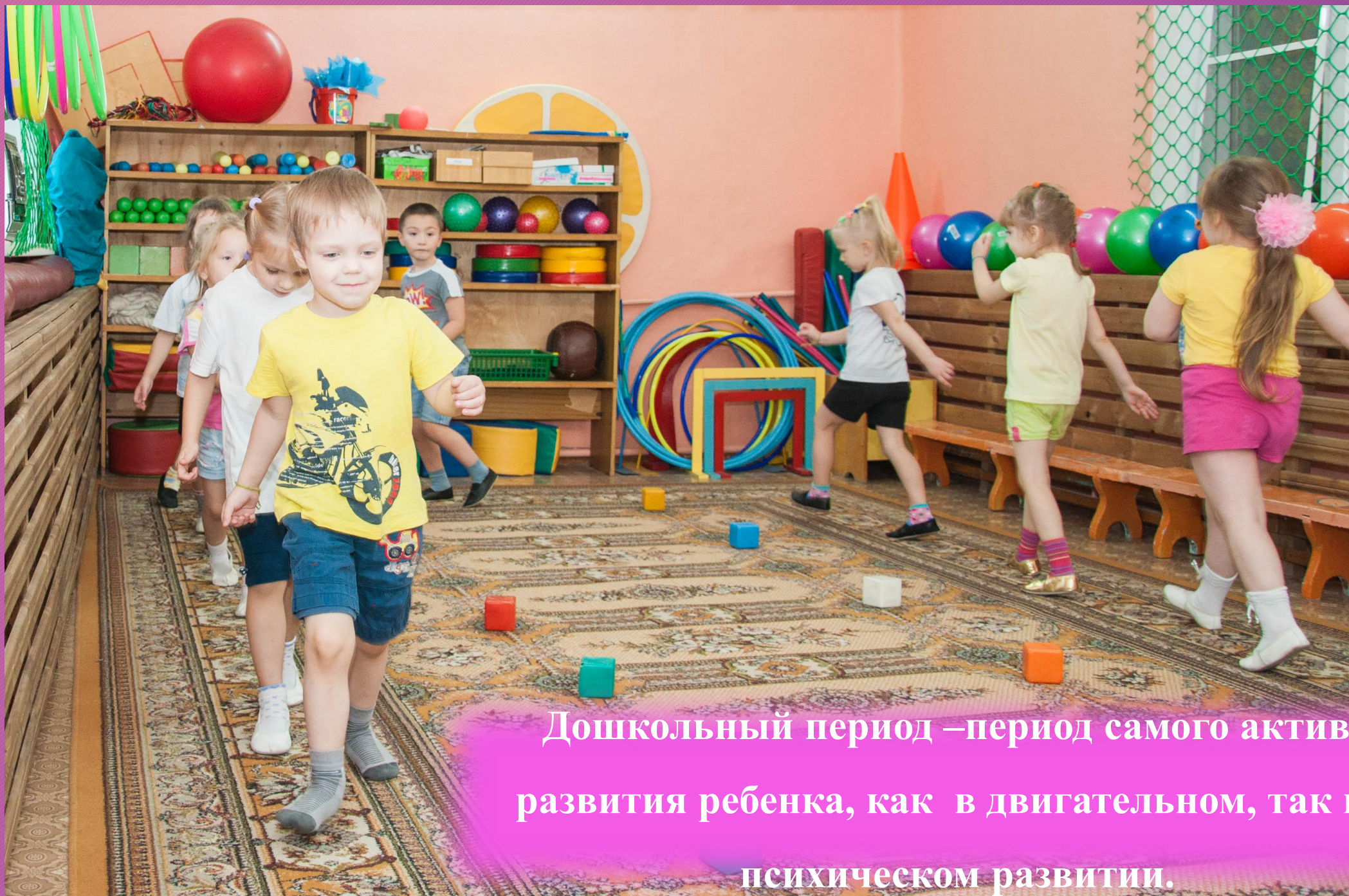
Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 281 комбинированного вида

Комплекс ГТО, как один из методов социализации дошкольников

Руководитель по физической культуре,
первой квалификационной категории
Бердникова Виктория Сергеевна



ГТО - путь к здоровью



Дошкольный период – период самого активного развития ребенка, как в двигательном, так и в психическом развитии.



Развивающие и воспитывающие мероприятия включают физическую подготовку детей. Это массовые праздники спортивной и военно-патриотической направленности, спортивные турниры, соревнования и спартакиады для детей.





**Активное включение родителей в образовательный процесс
создает позитивный эмоциональный настрой, способствует
развитию мотивации детей к участию в спортивно-
оздоровительных мероприятиях**







В течение года мы проводим занятия по растяжке, где используем максимально простые и доступные упражнения



Занятие по лыжной подготовке



Принимая участие в сдаче нормативов ребёнок находится в окружение педагогов, детей, родителей, инструкторов, всех тех, с кем ему необходимо будет общаться в социуме.







Сдачу нормативов активно поддержали родители. Они показывали свою физическую подготовку отдельно от детей, но не меньше радовались, активно обсуждая свои результаты



Гостями праздника были администрация Дзержинского района, Общественные организации, ТОСы, депутаты Городского Совета города Новосибирска.





Для сдачи ГТО на специальном сайте зарегистрировались 78 человек, которые прошли медицинское освидетельствование. Из них 31 человек - родители, 20 - сотрудники нашего детского сада и 27 - дети 6 - 7 лет из подготовительных к школе групп.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

