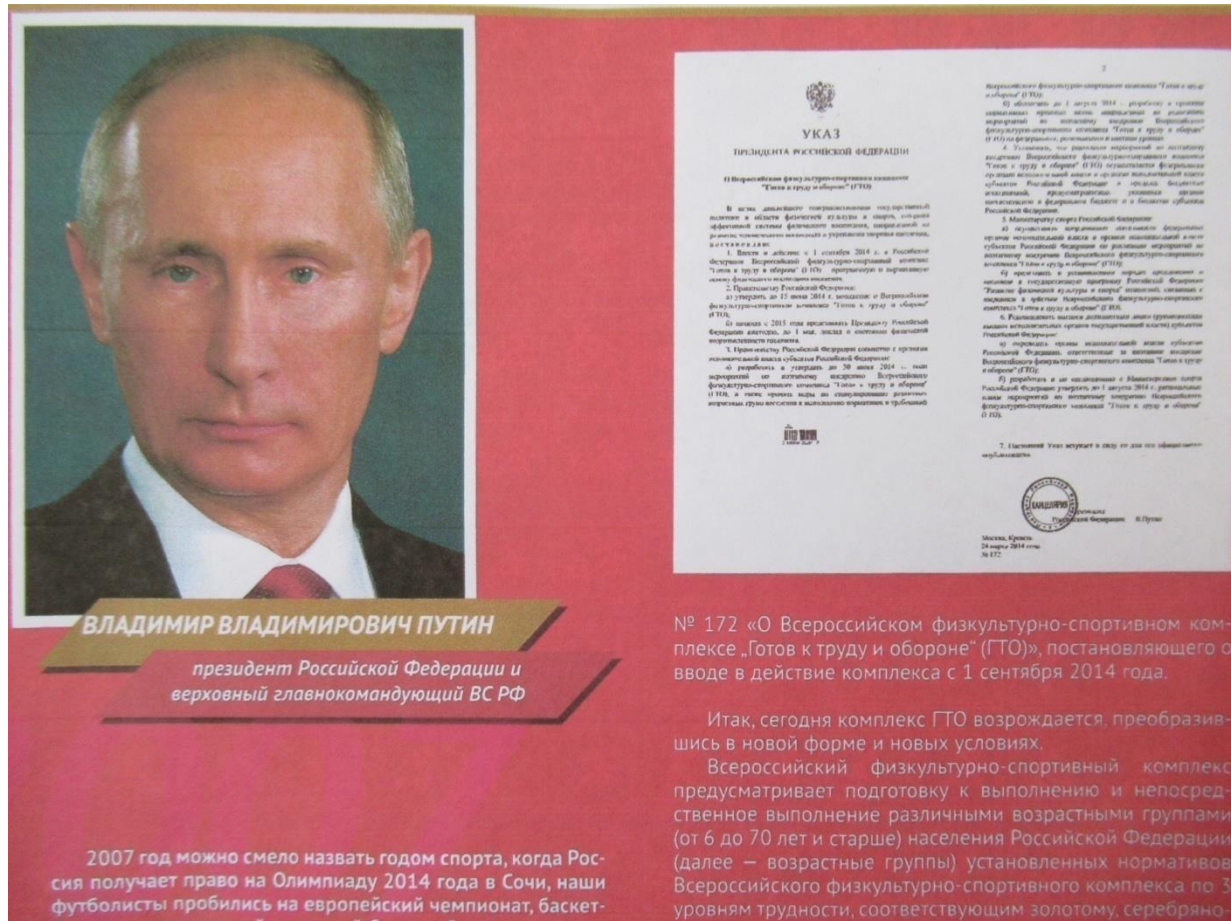


# Организация выполнения нормативов ГТО в условиях дошкольной организации.



Шкурина О.М. инструктор ФИЗО  
МКДОУ д/с № 485 г.Новосибирск

24 марта 2014 года Президент РФ В.В.Путин подписал Указ  
о Всероссийском физкультурно-оздоровительном  
комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Знаки ГТО вручаются после успешного выполнения необходимого количества видов нормативов (тестов).





Комплекс ГТО существовал с 1931 по 1991 год. С 2014 года началось возрождение комплекса в современной России.



## ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ комплекса «Готов к труду и обороне»

**П**осле победы Великого Октября страна укреплялась, набирала политическую мощь, а энтузиазм советских людей, их тяга к новому стали проявляться во всех сферах жизни — в труде, культуре, науке, спорте.

Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей.

К испытаниям на получение значка «Готов к труду и обороне» первоначально допускались

**ДОБЬЕМСЯ НОВЫХ СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ!**

и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 5 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

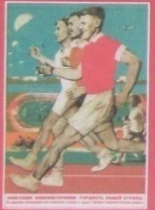
Нормы ГТО выполнялись в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т.д. Уже в 1931 году значки ГТО получили 24 тысячи советских граждан.

Те, кто успешно выполнял испытания и был награжден значком ГТО, имели льготу на поступление в специальное учебное заведение по физкультуре и преимущественное право на участие в спортивных соревнованиях и физкультурных праздниках республиканского, всесоюзного и международного масштаба.

Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями (клуазон), в дальнейшем — металлизированным лаком. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.

Проект значка придумал 15-летний школьник В. Токтаровым, а окончательный эскиз разработан художником М.С. Ягужинским.

В 1932 году был утвержден и введен в действие комплекс ГТО II ступени, в который вошло уже 25 испытаний — 3 теоретических и 22 практических. Для женщин общее количество испытаний составляло 21. В обновленном комплексе II шире представлены спортивные испытания: прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин); фехтование;



Мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет. Особым условием было удовлетворительное состояние здоровья.

Мужчины:

- I категория — с 18 до 25 лет,
- II категория — с 25 до 35 лет,
- III категория — с 35 лет и старше.

Женщины:

- I категория — с 17 до 25 лет,
- II категория — с 25 до 32 лет,
- III категория — с 32 лет и старше.

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени.

# Зачем выполнять ГТО в 21 веке?





Комплекс ГТО необходим для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности в своих силах.



# Популяризация комплекса ГТО среди детей, родителей и сотрудников.





# Подготовка документов к выполнению норм ГТО.

## Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО), проживающий по \_\_\_\_\_ адресу

Паспорт Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

являюсь законным представителем субъекта персональных данных: \_\_\_\_\_ (ФИО), проживающего по адресу \_\_\_\_\_

Свидетельство о рождении серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдано (кем и когда) \_\_\_\_\_

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ<sup>1</sup>.

Настоящим даю свое согласие на обработку АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов», расположенной по адресу: 420010, Россия, г. Казань, Деревня Универсалы, д.35, Международный информационный центр (УЛК Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма) (далее – Дирекция) моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотографии; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; информация, включенная в настоящее согласие

с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. N 739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 01.12.2014 N 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (текстов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*.

путём направления письменного уведомления на адрес: 420010, Россия, г. Казань, Деревня Универсалы, д.35, Международный информационный центр (УЛК Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма). В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Дирекция обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответствующих государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 года N 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_).

\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных Дирекции, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала Дирекции, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.

<sup>1</sup> Для родителей. Для усыновителей «ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ», опекуны – «ст 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве».



Центр тестирования МБУ  
«Спортивный город»

т. 222-08-50

ул. Вокзальная магистраль, 16.

Директор Спасских Е.И.



# Продолжаем комплектовать пакет документов для сдачи норм ГТО. Заявка коллективная.

поданных законными представителями несовершеннолетних участников

**ЗАЯВКА (коллективная)**  
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

МКДОУ «Детский сад №485 комбинированного вида»  
(наименование организации)

| №  | ФИО                          | ID номер участника | Дата рождения<br>(ч.м.г.) | Допуск врача |
|----|------------------------------|--------------------|---------------------------|--------------|
| 1. | Феклистова Дарья Дмитриевна  | 19-54-003-70-46    | 03.03.13.                 | Допущена     |
| 2. | Михайлис Алексей Иванович    | 19-54-001-10-48    | 07.05.13.                 | Допущен      |
| 3. | Лымарь София Витальевна      | 19-54-003-70-09    | 10.07.13.                 | Допущена     |
| 4. | Нарбаева Алина Александровна | 19-54-003-74-41    | 05.09.13.                 | Допущена     |

# Пакет документов для выполнения нормативов ГТО:

- заявка коллективная;
- согласие законного представителя ребёнка на обработку персональных данных;
- справка от врача с отмеченной группой здоровья или фразой «Допущен к сдаче норм ГТО»;
- список детей с ФИО родителя и номером телефона;
- список сотрудников, сдающих ГТО, номера телефонов.



## Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами.

- I ступень - от 6 до 8 лет;
- II ступень - от 9 до 10 лет;
- III ступень - от 11 до 12 лет;
- IV ступень - от 13 до 15 лет;
- V ступень - от 16 до 17 лет;
- VI ступень - от 18 до 29 лет;
- VII ступень - от 30 до 39 лет;
- VIII ступень - от 40 до 49 лет;
- IX ступень - от 50 до 59 лет;
- X ступень - от 60 до 69 лет;
- XI ступень - от 70 лет и старше

# Выполнение нормативов ГТО детьми первой возрастной ступени.



# Прыжок в длину с места.





# Метание теннисного мяча.



# Отжимание от пола.



# Качаем пресс.





# Подтягивание на низкой перекладине.





# Наклон вперёд из положения стоя ниже уровня тумбы.



# Нормы ГТО выполнены!



# Взрослые не отстают от детей!

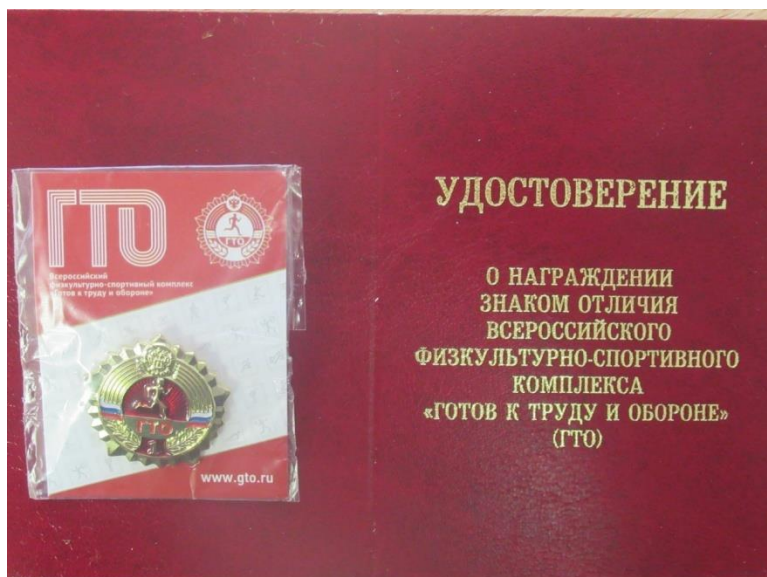




Уже сданы отжимание от пола, пресс, прыжок в длину с места, подтягивание на низкой перекладине. Ждём отличных результатов и по остальным нормативам!



# Вручение золотых знаков ГТО



# Выпускники-первоклассники с удовольствием вернулись в детский сад за наградой





Из 23-х детей - 10 получили золотой знак ГТО, из 4-х сотрудников – 1. Ждём серебряные и бронзовые награды!

**К ВЫПОЛНЕНИЮ  
НОРМ ГТО БУДЬ  
ГОТОВ!**

