Анкета

**«Ваше отношение к эмоциям»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Хотелось бы вам, чтобы у вас вообще не было никаких эмоций? | да | нет |
| 2 | Были ли в вашей жизни случаи, когда ваши эмоции вам мешали? | да | нет |
| 3 | Были ли в вашей жизни случаи, когда вам мешали эмоции других людей? | да | нет |
| 4 | Случалось ли, что другие люди не понимали ваших чувств? | да | нет |
| 5 | Случалось ли, что вы не понимали чувств других людей? | да | нет |
| 6 | Согласны ли вы, что некоторые эмоции надо скрывать, подавлять, загонять внутрь, ни в коем случае не выражать? | да | нет |

Анкета

**«Ваше отношение к эмоциям»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Хотелось бы вам, чтобы у вас вообще не было никаких эмоций? | да | нет |
| 2 | Были ли в вашей жизни случаи, когда ваши эмоции вам мешали? | да | нет |
| 3 | Были ли в вашей жизни случаи, когда вам мешали эмоции других людей? | да | нет |
| 4 | Случалось ли, что другие люди не понимали ваших чувств? | да | нет |
| 5 | Случалось ли, что вы не понимали чувств других людей? | да | нет |
| 6 | Согласны ли вы, что некоторые эмоции надо скрывать, подавлять, загонять внутрь, ни в коем случае не выражать? | да | нет |