

Секреты семейного воспитания



Татьяна Дмитриевна Яковенко,
руководитель сектора научно-
методического сопровождения МКУ ДПО
«ГЦОиЗ «Магистр», доцент НГПУ,
специальный психолог.

Семья и ребенок

- **Семья – главный институт социализации ребенка.**



Влияние семьи на развитие ребенка

- Семья играет ведущую роль в сохранении **здоровья** ребенка, в приобщении его к здоровому образу жизни.



Психолого-педагогические рекомендации

- **Обеспечьте ребенку возможность много двигаться, заниматься физической культурой, спортом. Учитывайте при этом интересы ребенка, его психофизиологические особенности.**
- **Позаботьтесь о рациональном режиме дня, сбалансированном питании, закаливании ребенка, активном семейном отдыхе на природе.**
- **Поддерживайте желание ребенка играть в подвижные игры.**
- **Своим собственным примером покажите ребенку, что здоровый образ жизни – это удовольствие!**

Влияние семьи на развитие ребенка

- Именно в семье ребенок получает первые **«уроки» общения,** построения отношений, разрешения конфликтов.



Психолого-педагогические рекомендации

- **Каждый день находите время для общения с ребенком: обсуждайте интересующие его темы, отвечайте на детские вопросы, побуждайте к размышлениям и рассуждениям.**
- **Обязательно читайте ребенку хорошие книги, играйте «в сказки», обсуждайте поступки героев.**
- **Ограничьте время компьютерных игр, вовлекайте ребенка в «живое» общение, в совместную деятельность.**
- **Объясняйте ребенку правила поведения в разных социальных ситуациях, хвалите за стремление следовать этим правилам.**

Психолого-педагогические рекомендации

- **Целенаправленно учите ребенка договариваться с другими детьми, разрешать конфликты мирными способами.**
- **Проявляйте сочувствие к ребенку, когда ему плохо.**
- **Побуждайте ребенка проявлять заботу о других членах семьи.**

Влияние семьи на развитие ребенка

- В семье формируются фундаментальные жизненные **ценности** человека.



Психолого-педагогические рекомендации

- **Познакомьте ребенка с историей семьи, рода; составьте вместе с ним генеалогическое древо семьи; рассказывайте о достойных поступках, делах представителей старшего поколения.**
- **Вовлекайте ребенка в семейные дела, в подготовку семейных «событий».**
- **Учите чтить семейные традиции.**

Влияние семьи на развитие ребенка

- Образовательный уровень родителей, их интересы, отношение к познавательной активности ребенка многое определяют в **интеллектуальном** развитии растущего человека.



Психолого-педагогические рекомендации

- Не сообщайте ребенку знания в «готовом виде», побуждайте к собственным «открытиям» в процессе наблюдений, опытов, экспериментов.



Психолого-педагогические рекомендации

- Обогащайте впечатления ребенка о мире (чаще бывайте в лесу, у воды, в скверах, в зоопарке, в театрах, музеях, филармонии и т.д.).
- Наблюдайте вместе с ребенком за явлениями природы и обязательно обсуждайте увиденное.
- Играйте с ребенком в разнообразные развивающие игры, устраивайте домашние интеллектуальные викторины и т.п.
- Запишите ребенка в детскую библиотеку и вместе с ним участвуйте в литературных конкурсах, праздниках, посвященных детским писателям.

- Семья обладает **уникальными**
потенциальными
возможностями для решения
задач социализации,
воспитания, сохранения
здоровья и личностного
развития ребенка.

Об особой роли и ответственности матери



Мать и ребенок

- ❑ Мать «выхаживает» ребенка;**
- ❑ формирует базовую социальную потребность в общении;**
- ❑ «пробуждает» сознание ребенка, «вводит» в мир;**
- ❑ приобщает к родному языку, к культуре своего народа;**

Мать и ребенок

- ❑ мать формирует сферу эмоций и чувств ребенка; учит видеть и чувствовать красоту окружающего мира;**
- ❑ поддерживает и оберегает.**

Об особой роли и ответственности отца



Отец и ребенок

**«Ребенок без отца – подранок»
(Владимир Гарбузов, детский
психотерапевт).**

- **Отец – опора, защита,
справедливый судья.**
- **Отец учит долгу перед
обществом.**

Отец и ребенок

- Отец учит не отступать перед трудностями, в экстремальных ситуациях брать на себя ответственность за более слабых.
- Отец учит организованности и дисциплине.

Отец и ребенок

- Отец формирует умение анализировать ситуацию и делать выбор.
- Отец играет огромную роль в интеллектуальном развитии ребенка.