**Упражнение «Польза и вред эмоции»**

Задание: *запишите, что хорошего и плохого связано с данной Вам эмоцией (время для работы 2 минуты).*

**ЛЮБОВЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| польза | вред |
|  |  |

**Упражнение «Польза и вред эмоции»**

Задание: *запишите, что хорошего и плохого связано с данной Вам эмоцией (время для работы 2 минуты).*

**ЛЕНЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| польза | вред |
|  |  |

**Упражнение «Польза и вред эмоции»**

Задание: *запишите, что хорошего и плохого связано с данной Вам эмоцией (время для работы 2 минуты).*

**СТРАХ**

|  |  |
| --- | --- |
| польза | вред |
|  |  |

**Упражнение «Польза и вред эмоции»**

Задание: *запишите, что хорошего и плохого связано с данной Вам эмоцией (время для работы 2 минуты).*

**ОБИДА**

|  |  |
| --- | --- |
| польза | вред |
|  |  |

**Упражнение «Польза и вред эмоции»**

Задание: *запишите, что хорошего и плохого связано с данной Вам эмоцией (время для работы 2 минуты).*

**РАДОСТЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| польза | вред |
|  |  |

**Упражнение «Польза и вред эмоции»**

Задание: *запишите, что хорошего и плохого связано с данной Вам эмоцией (время для работы 2 минуты).*

**ИНТЕРЕС**

|  |  |
| --- | --- |
| польза | вред |
|  |  |

**Упражнение «Польза и вред эмоции»**

Задание: *запишите, что хорошего и плохого связано с данной Вам эмоцией (время для работы 2 минуты).*

**ЧУВСТВО ВИНЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| польза | вред |
|  |  |

**Упражнение «Польза и вред эмоции»**

Задание: *запишите, что хорошего и плохого связано с данной Вам эмоцией (время для работы 2 минуты).*

**ВОСТОРГ**

|  |  |
| --- | --- |
| польза | вред |
|  |  |