



Департамент образования мэрии города Новосибирска  
муниципальное казенное учреждение  
дополнительного профессионального образования города Новосибирска  
«Городской центр образования и здоровья «Магистр»



# ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ КАК РЕСУРС ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Шустова Екатерина Владимировна

заведующий отделом практической психологии МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр»,  
педагог-психолог высшей квалификационной категории

# МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. НОВОСИБИРСКА»



Разработана специалистами МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» под руководством декана факультета психологии НГПУ, к. психол. н., О. О. Андронниковой



Утверждена на заседании проектной группы под руководством заместителя мэра В. А. Шварцкоппа 09.06.2020 г.



Для работы базовых ОО создан и постоянно пополняется электронный методический ресурс на сайте МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр»



Задача муниципальной программы – помочь школам г. Новосибирска создать собственные работающие программы по профилактике антивитального поведения, стать конструктором для их создания



Задача базовых ОО – разработка рабочей программы ОО с учетом специфики ОО и возраста обучающихся, составление календарно-тематического планирования, наблюдение за обучающимися, принимающими участие в реализации программы

# ПЛАН АПРОБАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ г. НОВОСИБИРСКА»

Мониторинговый этап  
май-июнь 2022 г.

Организационно-методический этап 2020-2021 уч. год

- Цикл обучающих семинаров по направлению «Развитие жизнеспособности» по работе со всеми целевыми группами;
- Составление программы в каждой базовой ОО с учётом специфики образовательно-воспитательного процесса и возраста обучающихся

Подготовительный этап август-сентябрь 2021 г.

- Рассмотрение и утверждение плана работы по апробации муниципальной программы «Развитие жизнеспособности обучающихся в ОО г. Новосибирска»;
- Первичная психолого-педагогическая диагностика обучающихся 4-11 классов (включённых в проект)

Основной этап сентябрь 2021 г.- май 2022 г.

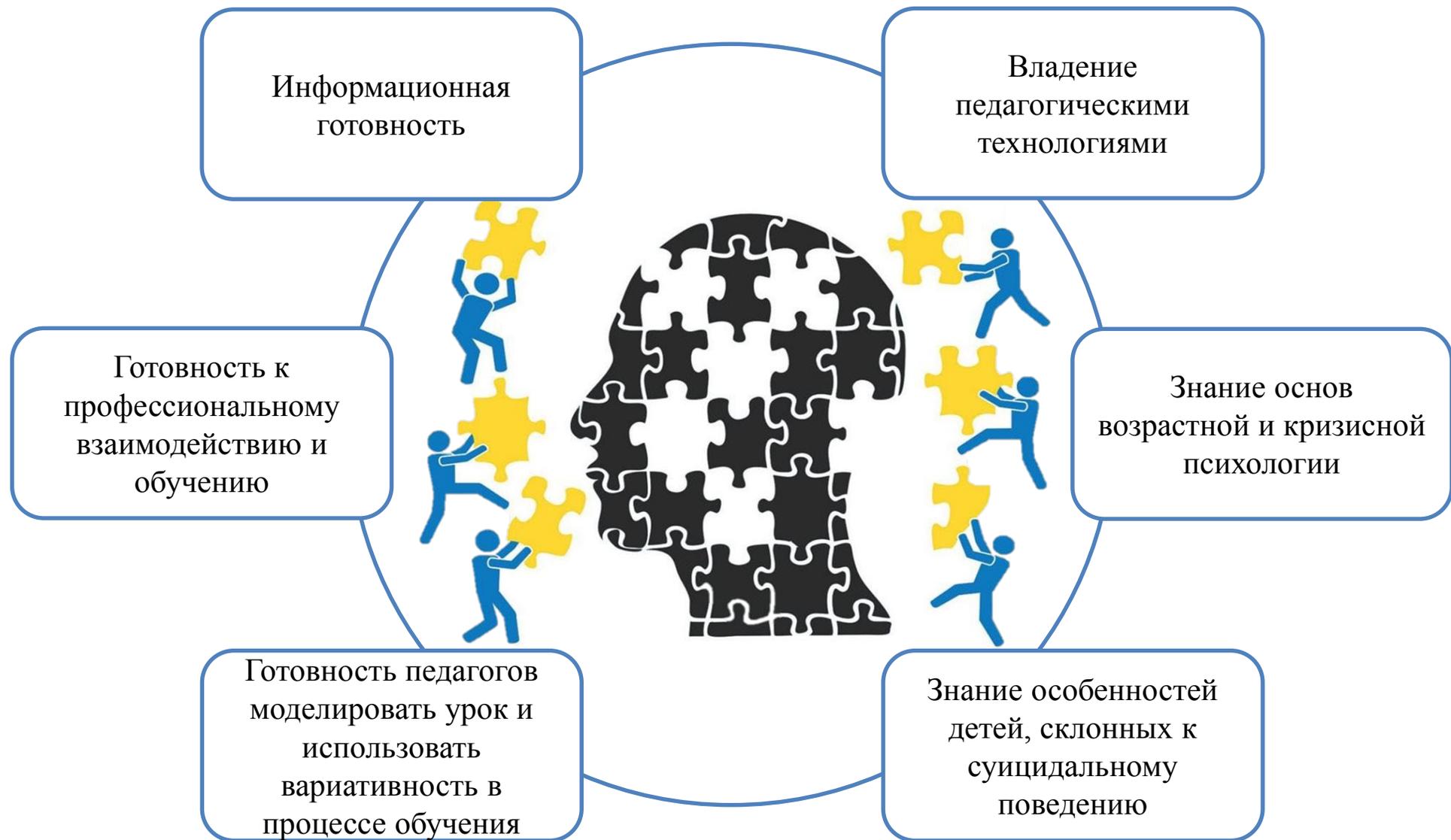
- Реализация программы «Развитие жизнеспособности обучающихся в ОО г. Новосибирска»;
- Осуществление наблюдения за динамикой развития обучающихся 4-11 классов (включённых в проект)

- Итоговая психолого-педагогическая диагностика обучающихся 4-11 классов (включённых в проект);
- Анализ итогов реализации проекта

## МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОГО ЭТАПА

- Сентябрь-октябрь 2020 г. – составление и утверждение плана работы с базовыми ОО на уровне департамента образования, создание электронного портала на сайте МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр»;
- 18.11.2020 г. – установочный семинар с руководителями и специалистами базовых ОО (ВКС);
- 09.12.2020 г. – рабочее совещание с кураторами по вопросам реализации проекта в базовых ОО;
- Январь-май 2021 г. – цикл обучающих семинаров и консультаций для специалистов базовых ОО по направлению «Развитие жизнеспособности», составление программы на 2021-2022 уч. год
- 19.05.2021 г. – презентация и утверждение программ «Развитие жизнеспособности обучающихся в ОО г. Новосибирска» на 2021-2022 уч. год (каждой базовой ОО)

# ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «РАЗВИТИЕ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ»



# АЛГОРИТМ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ



Создаём команду



Анализируем основные понятия и  
текущую ситуацию в ОО



Продумываем структуру программы  
и приступаем к разработке

# Муниципальная программа «Развитие жизнеспособности обучающихся в общеобразовательных организациях г. Новосибирска»



Активное, здоровое преодоление кризисных ситуаций, повышающее стрессоустойчивость человека, основанное на вовлеченности в ситуацию, стремлении к ее подчинению, умении решать проблемы, перед которыми ставит жизнь, актуализирующее поисковое поведение и самореализационный потенциал личности



Классное руководство, курсы внеурочной деятельности, работа с родителями, школьное самоуправление, ключевые общешкольные дела, экскурсии, экспедиции, походы и т. п.

# ВИДЫ И ФОРМЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОО В РАМКАХ РАЗВИТИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ



## Обязательные направления деятельности

- Классное руководство
- Элективный курс (факультатив) педагога-психолога
- Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей
- Сопровождение обучающихся группы повышенного внимания



## Вариативные направления деятельности

- Ключевые общешкольные дела
- Детские общественные объединения
- Школьные медиа
- Экскурсии, экспедиции, походы
- Организация предметно-эстетической среды и т. п.



Департамент образования мэрии города Новосибирска  
муниципальное казенное учреждение  
дополнительного профессионального образования города Новосибирска  
«Городской центр образования и здоровья «Магистр»



# ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ ВСЁ

МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» (отдел практической психологии)

Адрес: г. Новосибирск, ул. Д. Шамшурина, 6 (16 каб.)

Контакты: 304-71-24 (доп. 616)

opp@magistr54.ru, <https://magistr54.ru>

