



**КАК СТАТЬ ПОЗИТИВНЫМ
РОДИТЕЛЕМ ПРЯМО СЕЙЧАС?**

ЧТО ТАКОЕ ПОЗИТИВНОЕ ВОСПИТАНИЕ?



Позитивное воспитание – научное направление в психологии и педагогике, разрабатывающее условия, содержание, принципы и технологии воспитания позитивной личности ребенка, отличающейся развитым позитивным мышлением, выраженным позитивным отношением к миру и опытом позитивного поведения и построения собственной жизни.

Позитивное родительство -



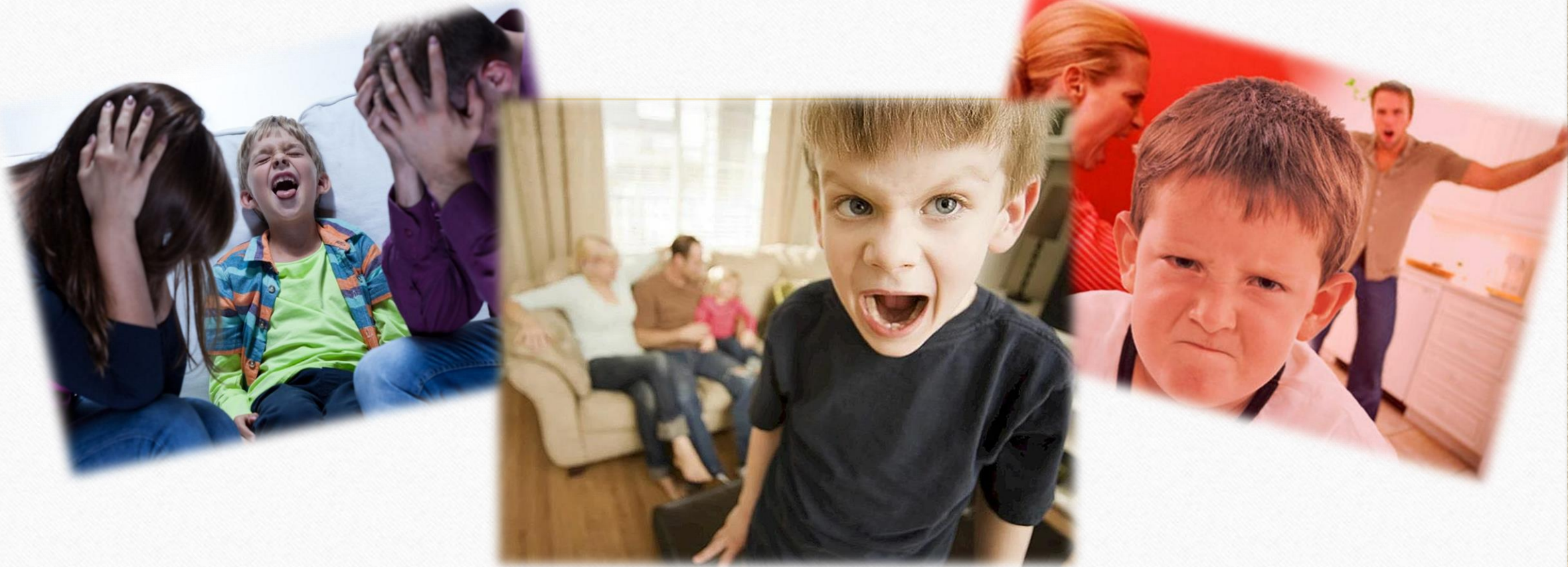
это стиль воспитания на основе любви и понимания, помогающий ребенку стать гармоничной личностью, наполняющий жизнь детей и родителей положительными эмоциями, приятными воспоминаниями, позволяющий любые проблемы воспринимать как возможность и стимул к развитию.



В каждом ребенке уже есть всё необходимое для его благополучия и успеха



Когда ребёнок ведёт себя неподобающим образом — за этим стоит неудовлетворённая потребность



Какие же потребности есть у ребенка?

- Физиологические: в воде, пище, сне и т.д.
- Социально-психологические (более высокого уровня):

-
- Хорошо себя чувствовать
 - Быть любимым, принятым, нравиться другим, в том числе быть уверенным, что от него не откажутся, не отвергнут и будут любить
 - Быть нужным, чувствовать принадлежность, знать свое место в семье
 - Растить в бесконфликтной обстановке, особенно в семье
 - Быть успешным в какой-нибудь области
 - Получать внимание, быть услышанным, понятым
 - Знать границы дозволенного
 - Растить, развиваться, реализовывать свои способности
 - Иметь свое мнение, свои вещи, личное время и личное пространство, иметь возможность уединения и одиночества

(Работа с родителями через диалог, дискуссию)

Базовые потребности А. Маслоу



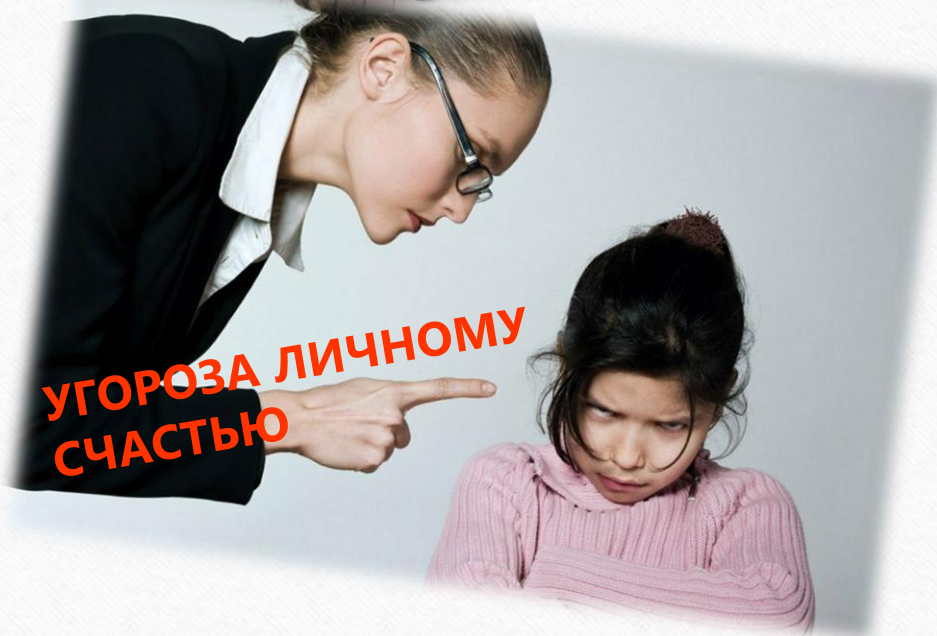
Арсенал методов общения у детей намного меньше, чем у взрослых

У детей недостаточно развиты:

- навыки эмоциональной регуляции (умение контролировать эмоции, дистанцироваться от них для решения возникшей проблемы)
- навыки сознательного самоуправления и переключения внимания с одной деятельности на другую (игра-сон или урок-перемена)
- навыки организации и планирования своих действий (дети часто проявляют импульсивность и неорганизованность)
- речевые навыки, способность объяснить словами свои чувства и эмоции



СМЫСЛ ВСЕЙ ЖИЗНИ



**УГОРОЗА ЛИЧНОМУ
СЧАСТЬЮ**



СОТРУДНИЧЕСТВО

✓ Сторонники позитивного воспитания

убеждены, что этот подход дает возможность

скорректировать нежелательное поведение ребёнка,

не переходя на крик и физическое наказание;

вырастить гармоничную полноценную личность,

которая уважает свои личные границы и границы

других; умеет выходить из конфликтных ситуаций;

знает, как достигать целей; умеет понимать свои

чувства, а также сопереживать другим



ПРИНЦИПЫ ПОЗИТИВНОГО ВОСПИТАНИЯ

Джон Грей «Дети с небес»

- ✓ Ребенок может быть другим или отличаться от других, и это нормально
- ✓ Ребенок может совершать ошибки, и это нормально
- ✓ Ребенок может выражать негативные эмоции, и это нормально
- ✓ Ребенок может хотеть большего, и это нормально
- ✓ Ребенок может выражать свое несогласие, и это нормально, но важно помнить, что последнее слово остается за родителем

(Предложить родителям в группах подумать над одним из принципов, который им достанется. Потом каждая группа рассказывает о принципе.

Или для осознания каждого принципа предложить отдельные интерактивные упражнения)

*Ребенок может быть другим или отличаться
от других, и это нормально*

Интерактивные упражнения (одно на выбор специалиста):

- «Мозговой штурм»
- «Сходство и различие»
- «Сильные стороны моего ребенка»
- «Музейный экспонат» и др.

Ребенок может совершать ошибки, и это нормально

Интерактивные упражнения (одно на выбор специалиста):

- «Проблема как друг»
- «Правила похвалы – похвала без «но», оценки и воспоминаний о прошлых ошибках»
- «Осознанная ошибка» и др.

*Для семейного просмотра фильм -
«День «да» - 2021г.*



Ребенок может выражать негативные эмоции, и это нормально

Интерактивные упражнения (одно на выбор специалиста):

- «Я» - высказывание
- «Прими, назови, предложи варианты»
- «Польза и вред эмоции»
- «Какие чувства мы скрываем» и др.

*Ребенок может хотеть большего, и это
нормально*

Интерактивные упражнения (одно на выбор специалиста):

- «Активное слушание»
- «Ранжирование»
- «Путь достижения»
- «Хочу – могу» и др.

Ребенок может выражать свое несогласие, и это нормально, но важно помнить, что последнее слово остается за родителем

Интерактивные упражнения (одно на выбор специалиста):

- «Семейный совет»
- «Родительские установки»
- «Границы автономии и зависимости»
- «Кто в доме главный?» и др.

Кто хочет - ищет возможность, кто не хочет - ищет причину

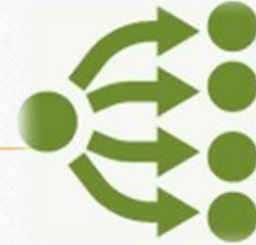
Сократ



Видеть цель
Понимать причины



Доверять себе
Верить в себя



Видеть возможности
Смело принимать решения



Позитивное родительство – это увлекательный процесс

