

Фестиваль «Гимнастика для всех!»,

посвященный 60-летию со дня первого полёта человека в космос.

Возрастная группа: старший дошкольный

Образовательные области: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

Цель: расширение представлений детей о космосе и планетах солнечной системы, повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи: Расширять представление дошкольников о космосе и планетах солнечной системы. Закреплять умение участвовать в спортивных играх с элементами соревнований, способствующих развитию физических качеств - ловкости, силы, быстроты.

Совершенствовать навыки выполнения основных движений: ходьба, бег, прыжки на одной и двух ногах. Воспитывать волевые качества, развивать стремления к победе и уверенности в своих силах. Воспитывать позитивные качества характера (находчивость, смелость, взаимопомощь, воспитывать командные качества). Учить получать радость от своих результатов, вызывая у дошкольников положительный настрой.

Форма проведения: физкультурно-познавательный праздник.

Формы организации детей: по экипажам ракет (командам); по парам.

Оборудование: шарики, обозначающие мусор - шт, бадминтонные ракетки - 4шт; 2 контейнера для сбора мусора; аудиоколонка.

Музыкальное сопровождение:

Предварительная работа: Беседы с воспитанниками о космосе и космонавтах. Совместные с родителями рисунки на космическую тему. Различные виды игровой деятельности в рамках лексической темы «Космос». Изготовление нетрадиционных костюмов и элементов антуража зала (звезды, макеты планет и др.).

Ведущий: Внимание, внимание! Начинаем наш традиционный Фестиваль «Гимнастика для всех!», посвященный 60-летию со дня первого полёта человека в космос.

Люди, с самых давних времен, любили смотреть на ночное небо и звезды. Им было очень интересно узнать есть ли жизнь на других планетах и долететь до них.

Звучит запись радиосообщения Левитана

Ведущий: Да, именно Юрий Гагарин первый открыл дорогу в космос, облетев за 90 минут вокруг Земли.

12 апреля 1961 года - космонавт Юрий Алексеевич Гагарин стал первым в мире человеком, который совершил полет в космическое пространство.

Самый первый виток над планетой Совершил он во славу страны, Яркой звездочкой в небо поднявшись В ясный день той прекрасной весны.	Этим подвигом Юрий Гагарин, Совершив беспримерный полет, На века он Россию прославил И великий наш русский народ.
---	--

Ведущий: Дети нашего детского сада вместе с воспитателями и родителями подготовили свои команды для участия в гимнастическом фестивале на космическую тему. Были выбраны совершенно разные названия: «Звёздочки», «Внуки Гагарина», «Марсиане», «Кометы», «Белки и Стрелки», «Звёздные войны», «Марсиане». Видеоролик выступления каждой команды будет оценивать независимое жюри из специалистов не только Дзержинского района, но и со всего города Новосибирска и даже из других городов нашей страны! Желаем успешного выступления команде...

Выступление команды записывается на видео.

Ведущий: Молодцы, ребята!

Предлагаю пройти ускоренный курс тренировки «Я ракета». Проверим вашу внимательность, ловкость и выносливость. Вы готовы? Дети: Да!

Музыкальная игра «Я ракета» Дети встают в круг, выполняют движение согласно тексту. Музыкальное сопровождение и текст постепенно наращивают темп, на музыкальный проигрыш дети идут по кругу.

Слова	Движения
Я	Показать на себя
Ракета	Руки вверх, ладони вместе
Я	Показать на себя
Ракета	Руки вверх, ладони вместе
Полетела в космос (2 раза)	Вращение согнутых рук перед собой
Раз	Руки вперёд, указательный палец вверх
Стыковка	Руки в стороны
Два	Руки вперёд, указательный и средний пальцы вверх
Стыковка	Руки в стороны
А вокруг планеты (2 раза)	Большой круг руками в лицевой плоскости
Солнце	Правая вверх ладонью вперёд
И луна	Левая вверх ладонью вперёд
проигрыш	

Ведущий: Ух, какая тренировка. Теперь мы готовы к полёту. Пристегнуть ремни! Начинаем обратный отсчет: 5, 4, 3, 2, 1. Старт!

Звучит музыка полёта (бег по кругу, приземление на планете Шелезяка)

Звучит аудиозапись с просьбой навести порядок на планете

Дети делятся самостоятельно на две команды и проводится эстафета по сбору мусора бадминтонными ракетками

Ведущий: Ребята, вы отлично справились с заданием, можно поиграть в игру «Роботы и звёздочки». Предлагаю мальчикам ненадолго превратиться в роботов, девочкам в звёздочек, и двигаться в соответствии с музыкальным сопровождением. Когда звучит музыка для «роботов», звёздочки замирают, и наоборот.

Построение в шеренгу по окончании.

Ведущий: Вот и подошёл к концу наш гимнастический фестиваль на космическую тему! Будем ждать результатов оценки своего выступления! На выход шагом марш!

Музыка	Номер на флешке
Детский хор «Заправлены в планшеты» (вход)	
Левитан	
Музыкальная игра «Я-ракета!»)	
Полёт	
Просьба о помощи	
Robot (для эстафеты)	

Музыкальная игра «Роботы и звёздочки»	
Детский хор «Заправлены в планшеты» (выход)	
«Марсиане»	
«Звёздочки»	
«Внуки Гагарина»	
«Белки и Стрелки»	
«Кометы»	
«Звёздный патруль»	
«Звёздные войны»	

Структурный план:

1.	Вход, построение	Детский хор «Заправлены в планшеты»
2.	Вступительное слово ведущего Запись радиосообщения	Левитан
3.	Обращение ведущего, приглашение к выступлению	
4.	Выступление (запись видео)	Аудиозапись для каждой группы
5.	Ведущий приглашает провести ускоренный курс тренировки (игра «Я-ракета!»)	Музыкальная игра
6.	Подготовка к полёту, обратный отсчёт, полёт	?
7.	Звучит просьба о помощи собрать мусор на планете	?
8.	Эстафета по сбору мусора	Robot

	бадминтонными ракетками	
9.	Музыкальная игра «Роботы и звёздочки»	Музыкальная игра
10.	Ведущий объявляет об окончании гимнастического фестиваля на космическую тему.	
11.	Выход из зала	Детский хор «Заправлены в планшеты»