

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 53»
Кировский район

**«Спортивно-массовые мероприятия в ДОУ как средство
приобщение к здоровому образу жизни всех участников
образовательного процесса»**



**Инструктор по
физ. воспитанию
Т.П.Борисова
МАДОУ д/с 53**

**Здоровье нельзя удержать
лекарствами. Есть другое средство – движение.**



Спортивно - массовые мероприятия направлены на пропаганду здорового образа жизни и популяризацию физической культуры и **спорта.**



Руководствуясь требованиями ФГОС ДО актуальным становится поиск новых форм совместных деятельности по физическому развитию детей через активное взаимодействие с родителями.



Цель: создание условий для реализации непрерывной системы взаимодействия всех участников образовательного процесса для популяризации здорового образа жизни.



Задачи:

- реализовывать систему взаимодействия участников образовательного процесса в едином образовательном пространстве через спортивно – массовые мероприятия;
- расширять двигательные компетенции детей;
- воспитывать социально - значимые личностные качества: целеустремлённость, организованность, инициативность, трудолюбие;
- повышать эмоциональное благополучие детей за счёт проведения разнообразных, интересных и увлекательных мероприятий физкультурной направленности.



Формы взаимодействия с родителями:

- совместные творческие выставки детей и родителей;
- «Физкультура для всей семьи»;
- туристические походы;
- физкультурные праздники и развлечения;
- участие в соревнованиях различного уровня;
- проектная деятельность;
- спортивные флэш-мобы;
- мастер-классы;
- спортивные спартакиады.



Спортивно - массовые мероприятия — лучший способ сплотить между собой всех участников образовательного процесса и объединить их общей целью.



**Предметно -
развивающая среда:**

- физкультурный зал с его предметным и раздаточным наполнением;
- музыкальный зал;
- спортивная площадка на участке;
- центры физического развития в группах;
- методический блок;
- медицинский блок.



Классификация спортивно- массовых мероприятий:

1. По методам проведения.
2. По двигательному содержанию.
3. По месту проведения.
4. По составу детей.
5. По характеру используемого оборудования, инвентаря, пособий.
6. В зависимости от сезона.



Спортивно –массовые мероприятия:

Масленица



Задействованы все участники образовательного процесса!



ГТО



ГТО



23 февраля



Зарница



Алгоритм проведения:

- парад участников;
- показательные выступления групп;
- веселые эстафеты;
- организованное окончание праздника.



Зарница в ДОУ.



Кульминацией любого праздника является сюрпризный момент.



Результаты проведения спортивно-массовых мероприятий в ДОУ:

- 1. Родители выступают не только в роли пассивных участников консультаций и зрителей спортивно-развлекательных мероприятий, а активно вовлекаются в педагогический процесс.**
- 2. Во многих семьях родители оборудовали для ребят спортивные уголки, записали их в секции. В выходные дни они вместе с детьми охотно приобщаются к спорту.**
- 3. Родители понимают, что мы, педагоги, искренне заинтересованы в сохранении и укреплении здоровья их детей, поэтому внимательно прислушиваются к советам, рекомендациям.**
- 4. По сравнению с предыдущими годами, увеличилось число родителей активно участвующих в спортивной жизни МАДОУ.**



Спасибо
за внимание!

