

# Педагогический проект «Здоровье детей - забота взрослых»»

Руководитель проекта:  
инструктор по физической культуре  
МКДОУ д/с № 346 г.Новосибирска  
Феофанова Т.Ю.

**Возраст от 0 до 7 лет – важный период физического и психического развития детей.**



**Составляющие здоровья:  
образ жизни + окружающая среда + наследственность + здравоохранение**



# Педагогический проект «Здоровье детей – забота взрослых!»



**Цель проекта** : пропаганда ЗОЖ среди детей и родителей, приобщение родителей к физической культуре и спорту, укрепление здоровья детей в семье.

**Задачи :**

- способствовать углублению знаний детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и здоровья окружающих .
- воспитывать привычку и потребность в ЗОЖ;
- вызвать интерес к спорту, физической культуре, физическим упражнениям;
- расширять знания родителей о физических умениях и навыках детей;
- способствовать созданию активной позиции родителей в оздоровительной деятельности в ДОУ;
- заинтересовать родителей в укреплении ЗОЖ в семье.

**Вид проекта : социальный**

**Тип проекта : долгосрочный, групповой**

**Длительность : 1 учебный год**

**Материально – техническое обеспечение проекта:**

- компьютер;
- фотоаппарат;
- канцелярские принадлежности;
- фонотека;
- спортивный инвентарь;
- спортивный зал.

## Ожидаемый результат

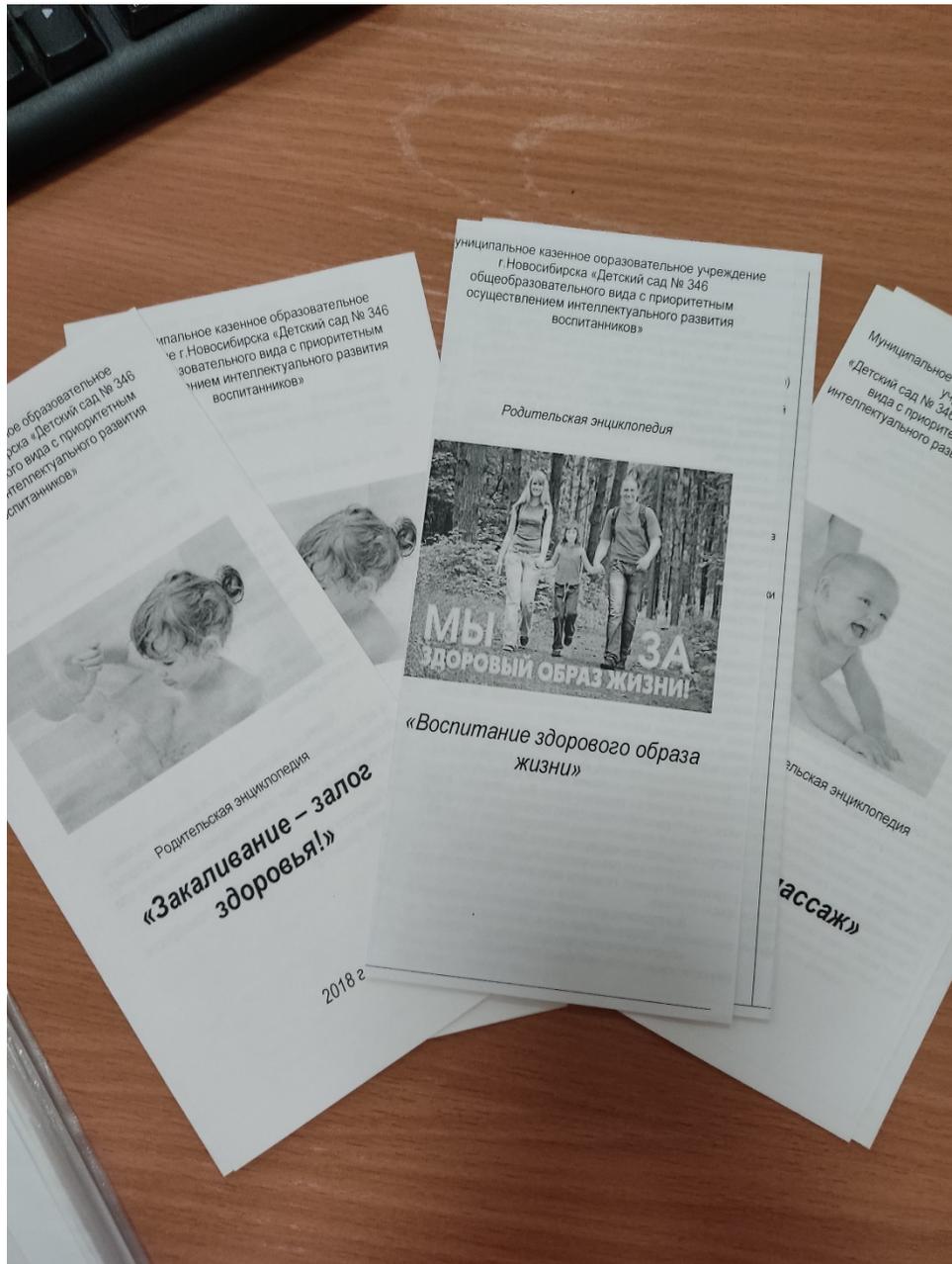
Реализация проекта позволит сформировать у детей и родителей следующие представления:

- что такое здоровье и как его сберечь;
- что такое витамины, как влияют на здоровье;
- режим дня, гигиена и закаливание;
- приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни;
- полученные ребёнком знания и представления о себе, своём здоровье и физической культуре позволят найти способы укрепления и сохранения здоровья;
- информация и практический опыт помогут родителям увидеть и лучше узнать работу ДООУ по физическому воспитанию;
- родители получают необходимые теоретические знания об уровне физического развития своих детей.



## Этапы реализации проекта

Этап	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные и исполнители
I этап - подготовительны й	<ul style="list-style-type: none"><li>- проведение диагностики, выявление стартовых физических возможностей детей;</li><li>- составление плана работы с детьми, педагогами и родителями;</li><li>- подбор материалов, оборудования для занятий, бесед, игр с детьми;</li><li>- подбор материалов для родителей / для буклетов, стендовых информационных блоков, фотографий, литературы, бесед, консультаций и т.д./</li></ul>	Сентябрь - октябрь	Инструктор по физическому воспитанию



## Буклеты для родителей

<b>II этап - содержательный</b>	<b>Работа с детьми:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- проведение образовательной деятельности по физическому развитию ;</li><li>- проведение бесед по здоровьесбережению и здоровьесформированию;</li></ul> <b>Чтение художественной литературы :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- А. Барто «Зарядка»;</li><li>- Саша Черный «На коньках»</li><li>- О. Секора «Муравьи вперед»</li><li>- М.М. Додж «Серебряные коньки»</li><li>- Егоров Б.Б., Гарипова И.О «Волшебный нос»</li><li>«Про орехи»</li><li>«Гимнастика и разминка»</li><li>«Лесная сказка»</li><li>«Два брата»</li><li>«Заячья дорожка»</li><li>- М. Трауб «Съедобные сказки»</li><li>- пословицы , поговорки, потешки;</li><li>- стихи о спорте , ЗОЖ;</li><li>- загадывание загадок по теме;</li></ul>	<b>Весь период реализации проекта</b>	<b>Инструктор по физическому воспитанию воспитатели групп</b>
-------------------------------------	---	---------------------------------------	---

<p><b>Просмотр презентаций:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Если ты заболел»;</li> <li>- «Моя анатомия»;</li> <li>- «Микробы»;</li> <li>- «Спортивный инвентарь»;</li> <li>- «Сильнее. Выше. Быстрее»</li> </ul>	<p>Весь период реализации проекта</p>	<p>Инструктор по физическому воспитанию</p>
<p><b>Художественное творчество /лепка , аппликация, ручной труд/</b>  <b>Оформление выставок детского творчества /в соответствии с тематикой/</b></p>	<p>Весь период реализации проекта</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p><b>Сюжетно - ролевые игры:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Больница»;</li> <li>- «Поварята»</li> <li>- «Магазин»</li> </ul>	<p>Весь период реализации проекта</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p><b>Дидактические игры :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Умею - не умею»</li> <li>- «Правила гигиены»</li> <li>- «Так построен наш денек»</li> <li>- «Пирамида питания»</li> <li>- «Что сначала, что потом»</li> </ul>	<p>Весь период реализации проекта</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p><b>Игровые ситуации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Вредно - полезно»</li> <li>- «Что нам нужно, чтобы со здоровьем быть дружным»</li> <li>- «Угадай загадку, покажи отгадку»</li> <li>- «Я сегодня повар»</li> <li>- «Откуда берутся болезни»</li> <li>- «Правильно питаемся - здоровья набираемся»</li> </ul>	<p>Весь период реализации проекта</p>	<p>Воспитатели групп</p>

<p>Досуг «День здоровья»  Досуг «Путешествие на планету Здоровье»  Досуг «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»</p>	<p>Сентябрь  Декабрь  Март</p>	<p>Инструктор по физическому воспитанию</p>
<p>Составление коллажа «Мы здоровью скажем: ДА!»</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Инструктор по физическому воспитанию</p>
<p>Работа с родителями  - выставка семейных плакатов «Мы со спортом крепко дружим и поэтому не тужим!»</p>	<p>Февраль</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Стеновая информация  «Бережем здоровье смолоду»</p>	<p>Октябрь</p>	<p>Инструктор по физическому воспитанию</p>
<p>Разработка буклетов  «Воспитание ЗОЖ», «Плюсы и минусы физкультуры», «Закаливание - залог здоровья», «Зачем нужен массаж»</p>	<p>Весь период реализации проекта</p>	<p>Инструктор по физическому воспитанию</p>

Парная гимнастика «Вместе с мамой»	Октябрь	Инструктор по физическому воспитанию
Совместный досуг «Папа, мама, я - спортивная семья!»	Март	

III этап - заключительный	Итоговое развлечение «Мы здоровью скажем: Да!»	Май	Инструктор по физическому воспитанию
	Создание детьми рекламного буклета «Простые правила здоровья»	Май	

## Парная гимнастика «Вместе с мамой»



# «День здоровья»



# «Папа, мама, я - спортивная семья»





## **ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:**

- Понимание детьми значимости здоровья в жизни каждого человека.
- Проявление заботы и уважения к своему здоровью и здоровью окружающих.
- Повышение знаний родителей для обеспечения успешного развития детей.
- Изменение позиции родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.
- Укрепление связей между детским садом и семьёй.

**Спасибо за внимание!**