

Детский сад №163 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Семейное физическое воспитание, как средство укрепления детско-родительских отношений







«Калейдоскоп движений»



*«Богатырские игрища» и
«Спортивные, красивые, умные, веселые»*



«Зовем родителей на старт»
«Керлинг»



«Самые красивые, самые спортивные»



*Широкая Масленица»
«Эстафеты Ивана Купалы»*



Мастер-классы для родителей



Совместные выездные турпоходы



*Выездные фестивали и конкурсы
спортивной направленности*



Отзыв на инструктора по плаванию Хавину Надежду Евгеньевну
родителя Куртовой Анны Николаевны.

Машанов
культуре
стала при
просыпа
когда он
делали у
инициат
организо
образу ж
состязан
семью и
период
Алексан
организо
того, к
специал
свое ра

Моё от
сформи
случил
участие
и не
исполн
строгом
в инст
любви
Алекса
темпер
«Звезд
себя, н
своего
одного
судьба

Хочется с
уважение
Надежде Е
+. Для неё
Евгеньевна
тянутся к
здоровье и
научилась
бассейне Л.
интересные
родители. С
удовлетвор
здоровья и

24.02.2021 г.
Родители Б.
группа «Ф»

Голубев
дочь Ан

Лазеби
группа

Хочу выразить благодарность инструктору по физической культуре (плаванью) Хавиной Н.Е. Надежда Евгеньевна очень позитивный и жизнерадостный человек. Она отличный педагог и профессионал своего дела. Надежда Евгеньевна находит подход к каждому воспитаннику, прививает любовь к спорту и здоровью, придаёт детям уверенность в своих силах. Моя дочь Куртова Диана часто болела, боялась воды, не умела плавать, была не уверена в своих силах. Сейчас одно из самых любимых занятий моей дочери – это занятие в бассейне, которое проводит Надежда Евгеньевна. Она приложила все усилия, всё своё педагогическое мастерство для того, чтобы моя дочь уверенно чувствовала себя в воде, была активной, здоровой, научилась плавать и нырять. Надежда Евгеньевна проводит открытые занятия по плаванию для родителей, которые проходят интересно, увлекательно, энергично, весело, задорно, даёт родителям рекомендации как помочь ребёнку не бояться открытого водоёма и в то же время не забывать о правилах безопасности на воде и оказании первой помощи при несчастном случае. Она заряжает детей своим хорошим настроением, приобщает к спорту и здоровому образу жизни. Желаю ей от всей души профессионального роста, творческих успехов.

Куртова А.Н.



7.06 2021 г.

Проект

«ЗОЖигайте вместе с нами»

Цель: внедрение новой оздоровительной формы работы с коллективом.



ЗОЖигайте вместе с нами! ❤️

Проект направлен на сохранение физического и психического здоровья сотрудников



Детский сад №163 ОАО «РЖД» г. Новосибирск

