

Общественный запрос

Государственная защита детей от информации, причиняющей вред их здоровью и психическому развитию

Формирование цифровой грамотности и самостоятельного обеспечения цифровой безопасности детей и подростков; педагогов и родителей.

Основная цель

Сформировать установку на критическое осмысливание содержания и посылов медиапродукта; его оценивание на предмет возможного формирования деструктивного поведения

<https://magistr54.ru/gmo-pedagogov-psihologov-oo/>

Модель профилактики негативного поведения







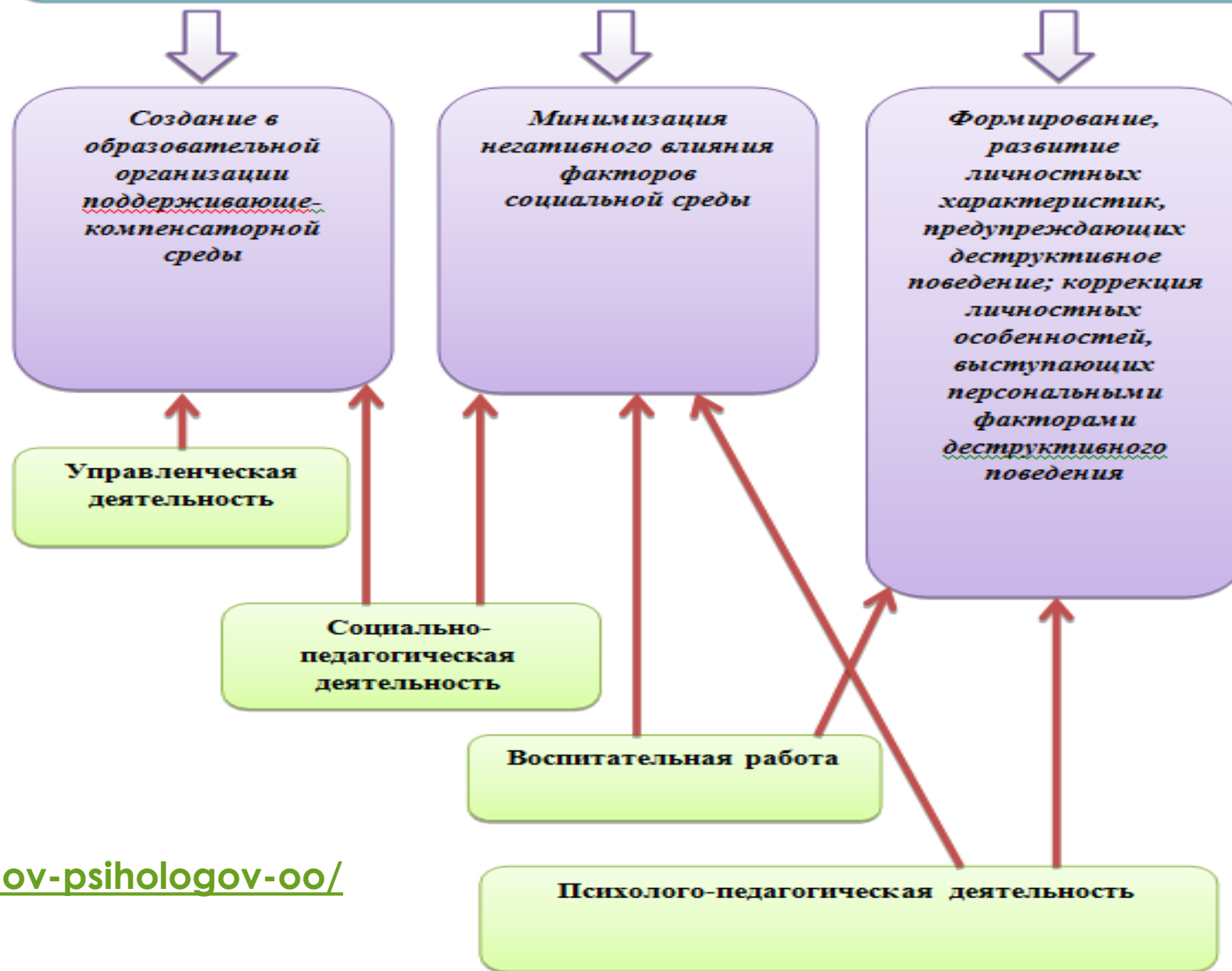
ФИОКО

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ВНЕДРЕНИЮ В ПРАКТИКУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДИК В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ
ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ
(НА ОСНОВЕ РАЗРАБОТОК РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ)

ПРОЕКТ

Направления профилактики деструктивного поведения детей и молодежи в
условиях образовательной организации



<https://magistr54.ru/gmo-pedagogov-psihologov-oo/>

Направления работы педагога-психолога по устранению деструктивных факторов поведения

Проведение тестирований, тренингов, для обучающихся и педагогов.

Проведение занятий с педагогами с детьми группы повышенного внимания.

Формирование психологических портретов обучающихся (классный руководитель, педагог-психолог). (Анализ результатов диагностик, характеристик кл. руководителя).

Мероприятия по обеспечению психологической безопасности (проведение профилактических мероприятий среди обучающихся, инструктажей, совещаний среди учителей).

Внедрение в ОУ программ интеграции и мотивации обучающихся участвовать в детских и молодежных движениях. Организация внеурочной деятельности.

Программа профилактики ориентирована на все группы детей вне зависимости от возраста и принадлежности к определенной социальной группе



<https://magistr54.ru/gmo-pedagogov-psihologov-oo/>

***Цель:** Исследовать популярные социальные сети, их влияние на учащихся



Популярность социальных сетей:



Лига безопасного интернета

<https://fcprc.ru/> Центр защиты прав и интересов детей

<https://рдш.рф/> Российское движение школьников

<http://concord.websib.ru> Национальный проект «Образование»

<https://rosuchebnik.ru/> Российский учебник

<http://concord.websib.ru> Навигатор для современных родителей

<https://www.ya-roditel.ru/> Я - родитель

<https://happym.ru/> Растем вместе. Вопросы воспитания

<https://detskiyvozrast.ru/> Детский возраст

<https://www.cism-ms.ru/poleznye-materialy/> Информационное технологии. Сетевая безопасность



ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ
И ПЕДАГОГАМ



Памятка для подростков «Как бороться со стрессом»

<https://www.1gymnasium.ru/pages/psycholog/4301/>

Социальный проект «ура перемена»

<https://uchitelya.com/pedagogika/95321-socialnyy-proekt-ura-peremena.html>

https://netigor.ru/kak-sdelat-peremeny-interesnymi-v-shkole/?utm_referrer=https%3A%2F%2Fgo.mail.ru%2F

<https://docs.edu.gov.ru/> Методические рекомендации по безопасному использованию сети «Интернет»

<https://rospsey.ru/node/256> Каталог психолого-педагогических программ и технологий в образовательной среде



ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ
И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ

ПОЛЕЗНЫЕ

РЕСУРСЫ

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

И ПЕДАГОГАМ



Интернет ресурсы, для детей и подростков



https://vk.com/tvoya_territoria

<https://www.tvoyaterritoria.online/>

<https://bolshayaperemena.online/> Большая перемена онлайн

<http://detionline.com/> Дети России онлайн.Сайт по кибербезопасности

<https://рдш.рф> Российское движение школьников

<https://vk.cc/at6FKs> Киноуроки нравственности

https://vk.com/klassnye_vstrechi Всероссийский проект «Классные встречи»

<https://pokolenie.mts.ru/> Бесплатный Федеральный проект творческого направления

Ресурсы, которым можно доверять + каналы



Президент РФ



Правительство РФ



Официальный сайт
Министерства обороны



Объясняем.рф



Сайты
информационных
агентств



Сайты
государственных
СМИ



Роскомнадзор



Правительство РФ



Роскомнадзор



Война с фейками



Мракоборец



**ДЕТИ
В ИНФОРМАЦИОННОМ
ОБЩЕСТВЕ**

Выключи смартфон —
и спи спокойно

Мобильные устройства
в школе: помощники
или помеха

Страшные сказки
цифрового века

16+



ФОНД РАЗВИТИЯ
ИНТЕРНЕТ



✓ Линия помощи «Дети Онлайн» - служба телефонного и онлайн-консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в сети Интернет <http://detionline.com/>. тел.: 8 800 25 000 15



В городе Новосибирске работает телефон доверия:

8 (383) 276-35-16

8 (383) 204 -90-95

при поддержке комитета по делам молодежи мэрии города Новосибирска



Межведомственное взаимодействие

Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственный комитет
РФ

Бесплатной, круглосуточный номер телефона 8-800-200-19-10

Кабинет антикризисной помощи:

Адрес: г. Новосибирск, ул. Романова 23 а,

Телефон: 8 (383) 266-28-73

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области «**НОВОСИБИРСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР**»

630007, г Новосибирск, ул. Каинская, дом 21а

Телефон контактного центра: +7 383 207-96-60 (контактный центр)

Веб-сайт: <http://nond.mznso.ru/>

Электронная почта: narcologia@inbox.ru



Межведомственное взаимодействие

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

630007, г. Новосибирск, ул. Кирова, 3

Телефон: +7 (383) 238-77-94

Электронная почта: lem@nso.ru

Веб-сайт: <https://nskdeti.nso.ru/>

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: 630007, г. Новосибирск, ул. Серебренниковская, 6

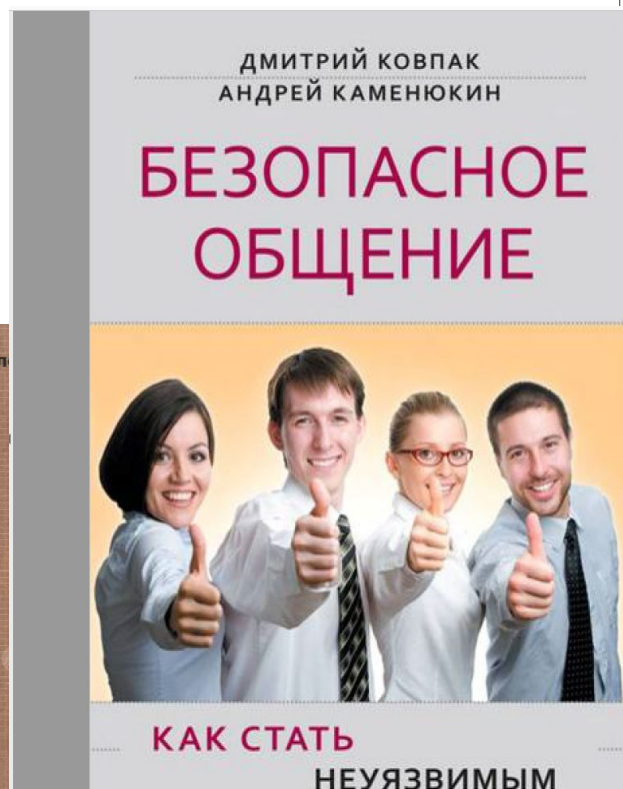
Телефон приемной: (383) 238-75-10

Факс: (383) 238-79-34

Электронная почта: uszn@nso.ru

Веб-сайт: <http://mtsr.nso.ru/>

**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ КАЗЕННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ – АДРЕСА И КОНТАКТЫ
ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ <http://mtsr.nso.ru/page/1383>**



Департамент образования мэрии города Новосибирска
Муниципальное казенное учреждение дополнительного профессионального образования города Новосибирска
«Городской центр образования и здоровья «Магистр»

«Здоровая дистанция» или как пережить тревожные времена?

Кратко о стрессе

1. Стресс связан с адаптацией к изменениям
2. Стресс-реакция – это реакция организма
3. Стресс затрагивает различные сферы в жизни человека – физическое и психическое здоровье, эмоциональное благополучие, познавательные процессы, общение.

СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ – ЭТО...?



1. Врожденное качество – есть от природы устойчивые к стрессу люди.
2. Приобретенное свойство, которое можно тренировать.
3. Физиологические особенности человека.
4. Личностные особенности.

ВЛИЯНИЕ СТРЕССОРА ЗАВИСИТ ОТ...

Ситуация Стрессор Человек

ЛЮБАЯ ПРОБЛЕМА СОСТОИТ ИЗ 50 % ФАКТОРОВ, КОТОРЫЕ МЫ МОЖЕМ КОНТРОЛИРОВАТЬ, И ДРУГИХ 50 %, КОТОРЫЕ НАМ НЕПОДВЛАСТНЫ...

ТО, ЧТО НЕПОДВЛАСТНО, ПРИВЛЕКАЕТ, КАК МАГНИТ ПРИТЯГИВАЕТ МЕТАЛЛ. ОДНАКО, ЗАЦИКЛИВАЯСЬ НА ФАКТОРАХ, КОТОРЫЕ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ, ВЫ АВТОМАТИЧЕСКИ НАСТРАИВАЕТЕ СЕБЯ НА СТРЕСС И ВНОВЬ ПОПАДАЕТЕ В ЗАМКНУТЫЙ КРУГ, ВЫХОДА ИЗ КОТОРОГО НЕ ВИДИТЕ...

Стресс по поводу предстоящих событий в основном вызван страхом, а стресс из – за текущих событий, как правило, вызван чувством бессилия. Постоянное напряжение вызывает серьезные проблемы со здоровьем, в

первую очередь – с сердечно-сосудистой системой, может появиться посттравматическое стрессовое расстройство, тяжелое психосоматическое состояние, депрессия. К таким же последствиям приводит бесконтрольное потребление пугающих новостей. Ситуация сегодня действительно тяжелая, и справиться с ней непросто, но возможно. Прежде всего следует понять – такая тревожная реакция совершенно нормальна. Происходит необычные, непривычные, пугающие события, и не замечать этого невозможно. Сегодня стоит научиться всем людям, которые не имеют возможности повлиять на ход событий – это принимать жизнь такой, какая она есть. Это тот самый случай, когда следует спокойно воспринимать неподвластное.

Неправильная реакция на стресс или неспособность справиться со стрессом может отнять несколько лет вашей жизни. Не все возможно, но ничто, что нуждается в вашем внимании, не изменится, если просто сидеть беспокоиться и возмущаться. Стараться избавиться от воздействия негативных мыслей – это уже достижение. Во время стресса мозг молниеносно строит прогноз на основе ограниченной информации и выбирает подходящую реакцию: бежать, бить или притвориться мертвым. В такой момент мы воспринимаем информацию искаженно.

Универсальные реакции на опасность



Реагирование на стрессовую ситуацию. Как правило есть два типа ответа на стрессовый фактор: можно изменить либо саму ситуацию, либо свою реакцию на нее. Если вы не можете повлиять на источник стресса, вы можете скорректировать свою реакцию. Некоторых источников стресса нельзя избежать, однако вы можете поменять свое отношение к ним и изменить ситуацию. Можно научиться новым приемам, которые позволят

Действующие документы в области профилактики экстремизма и терроризма

- ❑ «О мерах по противодействию терроризму» (Указ Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 г. N 116) URL: Система ГАРАНТ: <http://base.garant.ru/12145028/#ixzz697cv5Jb6>
- ❑ «О противодействии терроризму» (Федеральный закон от 06.03.2006 И35-ФЗ). URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58840/
- ❑ «Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации». Утверждена Президентом Российской Федерации Д. Медведевым 5 октября 2009 г. URL: <https://rg.ru/2009/10/20/zakon-dok.html>
- ❑ «О противодействии терроризму» (Федеральный закон от 06.03.2006 1435-ФЗ). URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58840/
- ❑ «Уголовный кодекс Российской Федерации» № 63-ФЗ от 13.06.1996 г. // Собрание законодательства РФ. - 1996. - №25. - Ст. 2954.
- ❑ Комплексный план противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2019 - 2023 годы, утвержденный Президентом Российской Федерации 28 декабря 2018 года, № Пр-2665.

Полезные ресурсы

- ✓ ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»

<https://fcprc.ru/materials-category/metodicheskie-materialy-po-obespecheniyu-psihologicheskoy-bezopasnosti/>

- ✓ Автономная некоммерческая организация: «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды» <https://www.cism-ms.ru/poleznye-materialy/>

- ✓ Линия помощи «Дети Онлайн» - служба телефонного и онлайн-консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в сети Интернет <http://detionline.com/>. тел.: 8 800 25 000 15

- ✓ Федеральная служба безопасности. Официальный сайт: <http://www.fsb.ru>.

- ✓ Национальный антитеррористический комитет. Официальный сайт: <http://www.nac.gov.ru>.

- ✓ Наука и образование против террора. Официальный сайт: Scienceport.ru

- ✓ Национальный центр информационного противодействия терроризму и экстремизму в образовательной среде и сети «Интернет». Официальный сайт: ncpti.su.