

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 158 «Медвежонок» города Новосибирска



**Игровые «уроки здоровья» как
средство формирования
естественнонаучной
грамотности детей старшего
дошкольного возраста**



воспитатель МКДОУ д/с № 158
НЕЛЯ ГЕОРГИЕВНА СОКОЛОВА





Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 158 «Медвежонок»

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
от 31.08.2021 № 1



Парциальная программа

Здоровье – это здорово!

Игровые «уроки здоровья»
для детей старшего дошкольного возраста

Авторы:
педагоги МКДОУ д/с № 158
Соколова Неля Георгиевна,
Язубчик Галина Александровна

Новосибирск, 2021

Н. Г. Соколова, Г. А. Язубчик

Здоровье - это здорово!

Игровые «Уроки здоровья» для детей
старшего дошкольного возраста



НОВОСИБИРСК, 2017

- «Мой организм»
- «Чистота – залог здоровья»
- «Приятного аппетита»
- «Занимайся физкультурой!»
- «Будь весёлым, не грусти!»
- «Будь осторожен!»



«Уроки здоровья»

Цель: формирование у детей представлений об организме человека, его функциях и возможностях, создание положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья.







I блок

«Мой организм»



1. Как устроено тело человека.
2. Почему мы двигаемся?
3. Как ты растешь?
4. Как мы дышим?
5. Наши помощники.
6. Командир организма.
7. Режим дня – это очень важно!
8. Экскурсия в «Институт здоровья человека» (обобщающее).

II блок «Чистота – залог здоровья»:

1. Болезни грязных рук или о Личной гигиене.
2. Чтобы зубы не болели.
3. Гигиена и закаливание.
4. В гости к Чистюлькину (обобщающее).



III блок «Приятного аппетита»:

1. О режиме питания.
2. Здоровая и вредная пища.
3. Овощи и фрукты – полезные продукты.
4. Аскорбинка и ее друзья.
5. Экскурсия в «Институт питания человека» (обобщающее).



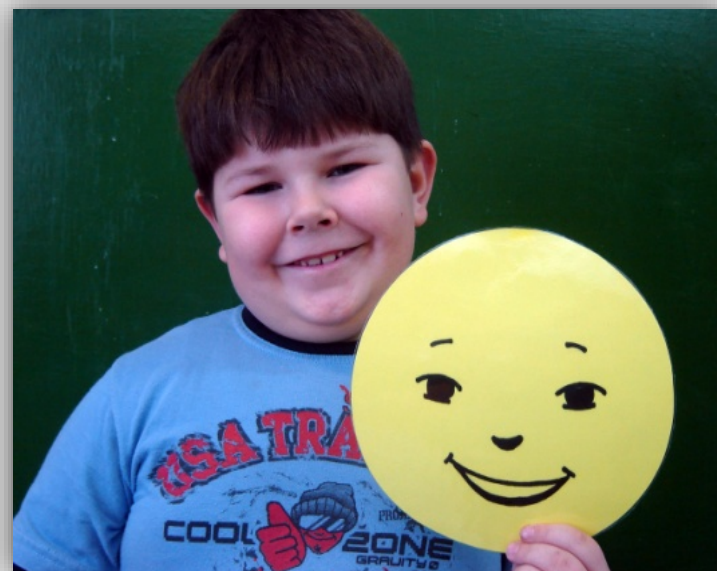
IV блок «Занимайся физкультурой!»:

1. Зачем нужно заниматься физкультурой?
2. Игры, которые лечат.
3. Подвижные и народные игры.
4. Живешь в Сибири – вставай на лыжи!
5. Каким видом спорта заняться?
6. Чтоб расти и закаляться, надо спортом заниматься!
(обобщающее).



V блок «Будь веселым, не грусти!»:

1. Настроение и здоровье.
2. Театр настроений.
3. Доброе слово лечит, а худое – калечит.
4. Скажи «Нет!» вредным привычкам.
5. Путешествие в мир эмоций (обобщающее).



VI блок «Будь осторожен!»:

1. Как избежать неприятностей дома?
2. Во дворе и на улице.
3. На воде и на природе.
4. Таблетки – детям не конфетки!
5. Здоровье и болезнь.
6. Ни ночью, ни днем не балуйся с огнем!
7. Как уберечь себя от разных неприятностей и всегда быть здоровым? (обобщающее).





«Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел, то, во всяком случае, поддерживать у него высокий уровень здоровья вполне возможно».

Н.М. Амосов





**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**