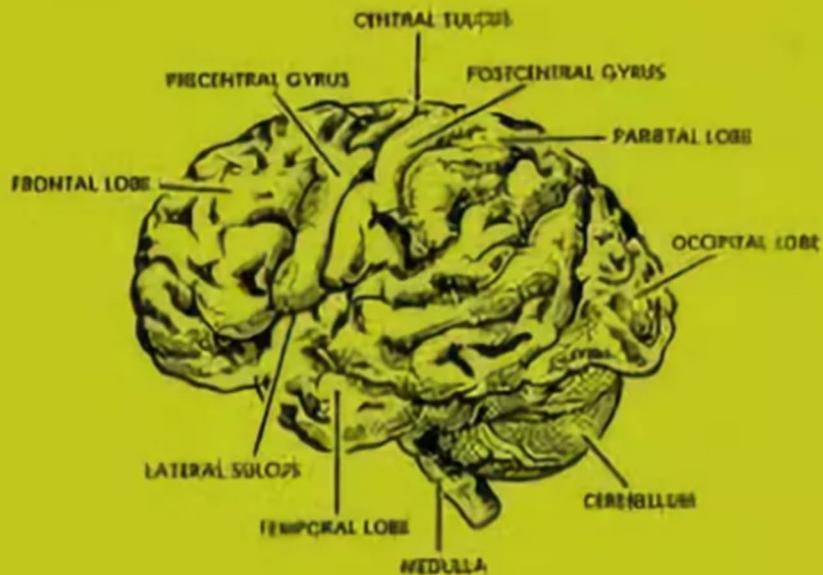


**«ПОИСК ИНДИВИДУАЛЬНОГО  
МАРШРУТА РАЗВИТИЯ»**



[видеоприложение 1.mp4](#)



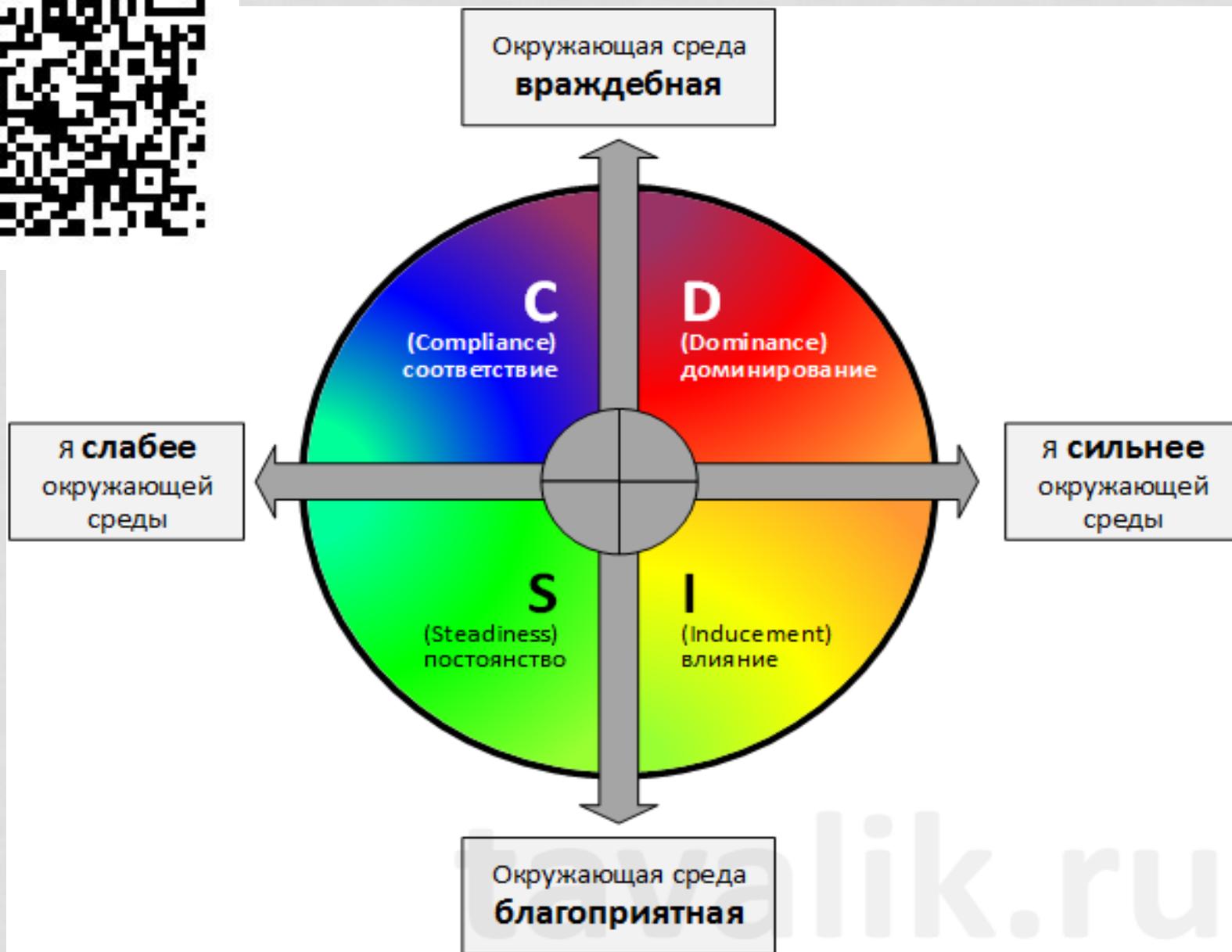
---

# EMOTIONS OF NORMAL PEOPLE

---

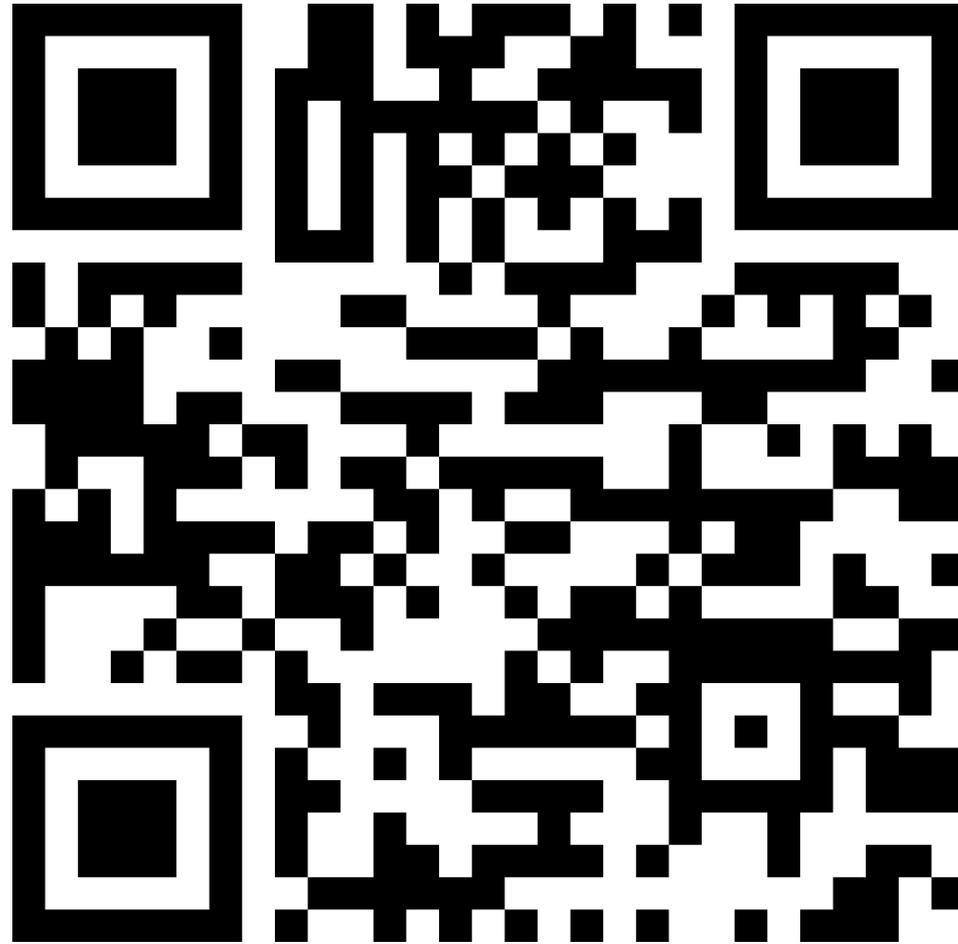
WILLIAM MOULTON MARSTON



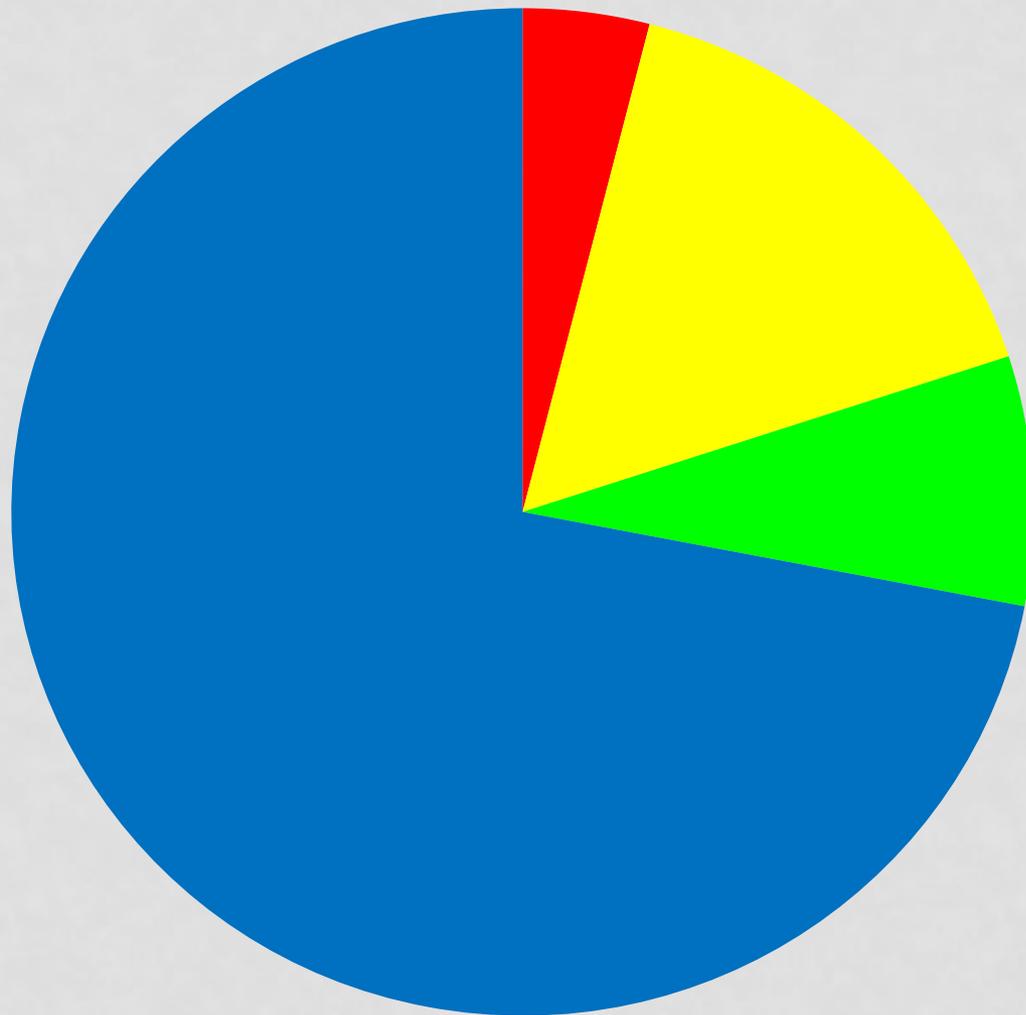


# TECT DISC

[C2D1575C3C1E83280A213F48D52EE317.MP3](#)



## Соотношение личностных типов 10 а класс (У. Марстон)



■ «D» (превосходство),  
Красные:

■ «I» (влиятельный),  
Желтые:

■ «S» (постоянный),  
Зеленые:

■ «C»  
(добросовестный),  
Синие:

# Человек-сюрприз («вливающий»), желтые:

## Личностные особенности



## Рекомендуемые формы работы

«Живой», общителен, сохраняет самообладание в сложной обстановке.

Легко входит в новый коллектив, не скован.

Быстро переключается с одной работы на другую.

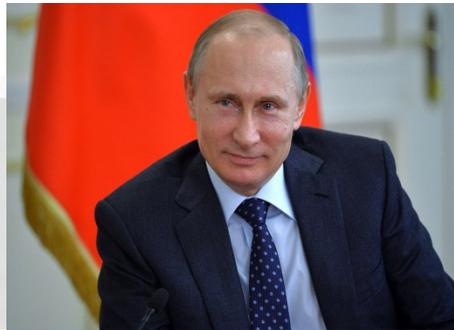
В решениях часто не собран.

Речь четкая, громкая, быстрая

- Посещение театров, театральное закулисье, общение с актёрами.
- Деловые игры «Профессии будущего».
- Оформление и выпуск школьной газеты, классного уголка, новости.
- Интервью с гостями, директором, учителями, посвященные значимым событиям.

# ЧЕЛОВЕК-ПРАВИЛО («ДОБРОСОВЕСТНЫЙ»), СИНИЕ:

## Личностные особенности



## Рекомендуемые формы работы

- Уравновешенный. Рассудителен, осторожен, общителен в меру.
- Малоподвижен, инертен.
- Устойчив в интересах.
- Придерживается строгого распорядка на рабочем месте.
- Медленно переключается с одной работы на другую

- Участие в школьных предметных неделях
- Участие в он-лайн уроках: финансовая грамотность, экологический диктант, диктант победы, географический диктант и т.п.

# ЧЕЛОВЕК-ОТНОШЕНИЕ, ПОСТОЯННЫЙ, ЗЕЛЕНЫЕ

## Личностные особенности



## Рекомендуемые формы работы

- Очень внимательно и чутко относятся к людям, они – природные психологи.
- Содержат свои дела и вещи в идеальном порядке.
- С удовольствием выполняют рутинную работу.

- Школьное самоуправление, участие в ДОО «Атикс».
- Организация концертов, театрализованная деятельность, проведение мероприятий для младших школьников.

# ЧЕЛОВЕК-ДОМИНАНТ (ПРЕВОСХОДСТВО), КРАСНЫЕ



## Личностные особенности

- неуравновешенный тип. Бурные эмоции, вспышки. Речь неровная, сбивчивая. Резкая смена настроений.
- С людьми неуживчив, прямолинеен. Не умеет ждать, нетерпелив.
- Стремится к новому постоянно, неустойчив в интересах

## Рекомендуемые формы работы

- Посещение организаций в рамках Дней науки, «Недели без турникетов», волонтерство, Сотрудничество с университетами, посещение семинаров, практических занятий в рамках учебных занятий в Вузах.

# МЕТОДЫ РАБОТЫ ПО ТИПАМ:

«Щелчок» «Найди свою звезду»	«Аборигены» «Поиск позитивного»	«Мое физическое «Я» «Лимон»	«Маска» «Слушаем тишину»
«Линия жизни» «Образ уверенности»	«Девиз» «Весы»	«Без маски» «Как я справляюсь с волнением»	«Автопортрет» «Коробка переживаний» релаксационное упражнение
«Мне нужна помощь» «Жизненный успех»	«Через стекло»	«Волшебная лавка» «Ресурсные образы»	«Метафора проблемы» «Создание рисунка по кругу»

# ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Гайд по работе в он-лан пространстве.

Интерактивная доска miro как онлайн пространство для совместной работы, (объединяет команды в любое время в любом месте и практически для любого проекта) возможность проведения интерактивных удаленных встреч и семинаров.



# ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Online test pag  
Конструктор  
тестов, опросов,  
кроссвордов,  
диалоговых  
тренажеров



# ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Синквейн  
Творческая работа,  
которая имеет  
короткую форму  
стихотворения,  
состоящего из пяти  
нерифмованных  
строк



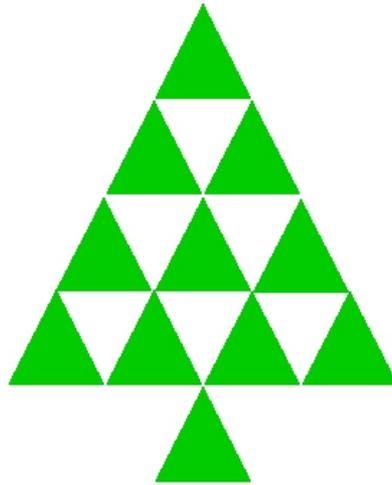
# СИНКВЕЙН НА ТЕМУ: ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ

## *Структура синквейна*

**Синквейн состоит из 5 строк**

**Его форма напоминает ёлочку**

**1 слово**  
**2 слова**  
**3 слова**  
**4 слова**  
**1 слово**



**1 строка – Название предмета**  
(существительное или местоимение).  
**2 строка – Слова-признаки**  
(прилагательные)  
**3 строка – Слова-действия**  
(глаголы)  
**4 строка – Предложение из**  
**четырех слов**  
(фраза, в которой выражается личное  
мнение к предмету разговора)  
**5 строка – Обобщающее слово**  
  
(ассоциация - существительное)

# НАШ СИНКВЕЙН

Бабочка

Легкая, воздушная

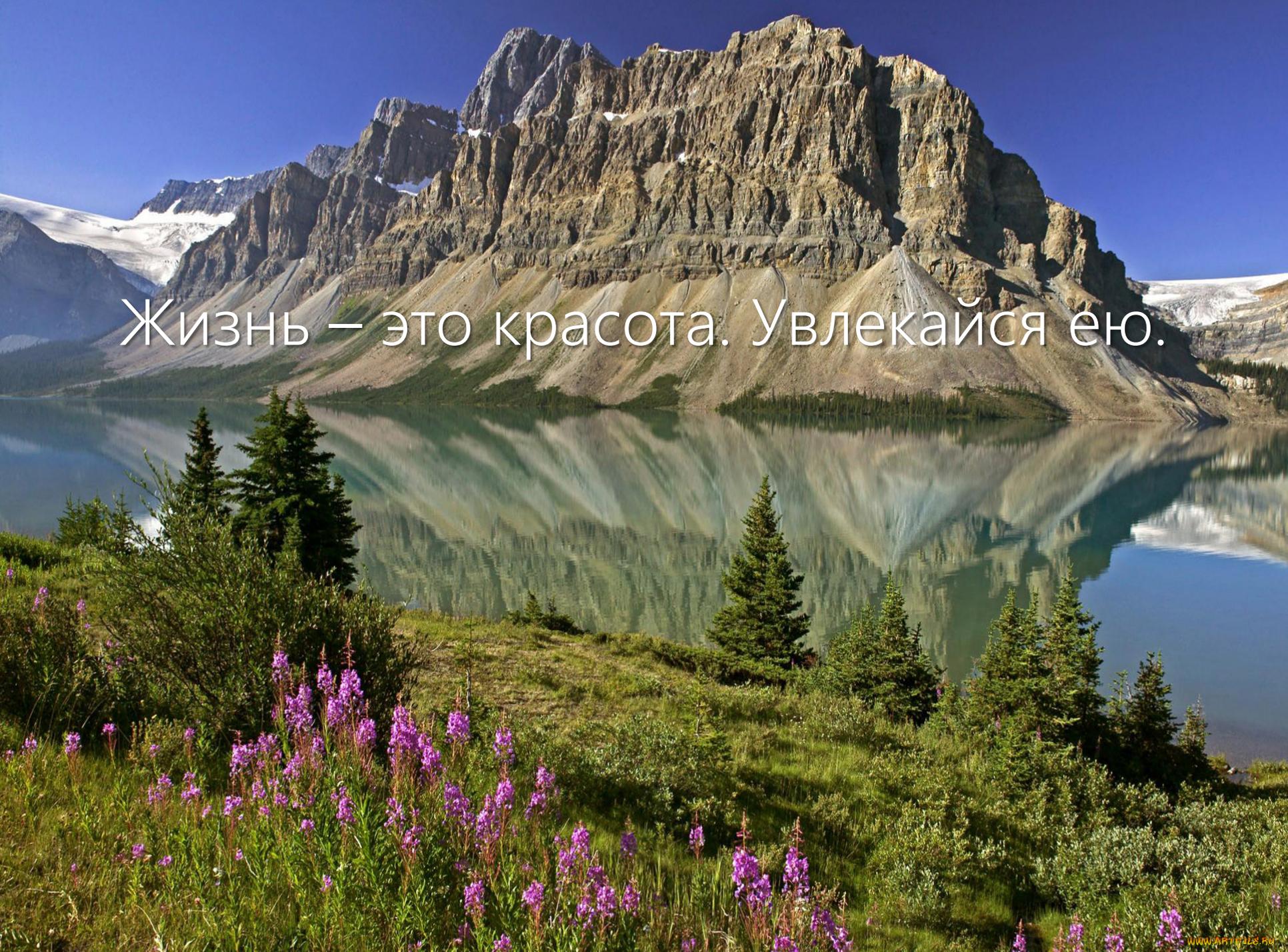
Порхает летает радуется

Она любит цветы и солнце

Жизнь

Жизнь – это возможность. Воспользуйся ею.





Жизнь – это красота. Увлекайся ею.

Жизнь – это мечта. Осуществи её.





Жизнь – это вызов. Прими его.



Жизнь – это обязанность. Исполни её.

Жизнь – это игра.  
Стань игроком.



Жизнь – это богатство. Не разбазаривай  
её.





Жизнь — это приобретение. Охраняй его.

Жизнь – это тайна. Познай её.

