



**Диагностический инструментарий
по выявлению распространенности
и специфики буллинга
в образовательной среде**

Буллинг или не буллинг?

1. Маша использует пароль Светы, чтобы зайти в ее соцсети и написать гадкий комментарий. Такая ситуация повторяется несколько раз. Свету каждый раз высмеивают.
2. Петя и Ваня дерутся за школой. Петя затеял драку за то, что Ваня выиграл в онлайн-стрелялке.
3. На каждом уроке физкультуры Аня ставит подножку Саше или кидает в нее мячом.
4. Ксюша в столовой проходит мимо столика одноклассников. Они не приглашают ее сесть с ними.
5. Ксюша в столовой проходит мимо столика одноклассников. Они не приглашают ее сесть с ними. Они кричат ей, что она слишком толстая, чтобы сидеть с ними рядом, после всей компанией смеются.
6. Паша и Петя все время разыгрывают одноклассников. Однажды они напугали Аню, подложив ей в рюкзак игрушечную крысу. Аня испугалась, но позже посмеялась вместе с остальным классом.

Буллинг или ссора?

Буллинг отличается от обычной детской ссоры преднамеренным, целенаправленным и систематическим издевательством над ребенком, который по каким-то причинам не вписался в тот или иной коллектив

Буллинг или конфликт?

Буллинг
Намеренное, осознанное, продолжительное по времени унижение одного ребёнка группой других детей (изоляция, бойкот, игнорирование, шантаж, запугивание, осмеивание, распространение порочащей информации)
Неравные силы, жертва ощущает себя беспомощной
Жертва не виновата в случившемся. Она не выбирала такую ситуацию. Стать жертвой может любой ребёнок.
Регулярно повторяющееся действие, цель которого намеренно унижить жертву, а суть в эмоциональном или физическом насилии
Можно только прекратить волевым решением третьей стороны

Конфликт
Чаще возникает спонтанно, не планируется заранее и сопровождается выплеском накопившихся эмоций.
Обе стороны одинаково сильны и могут равноценно влиять на ситуацию
Обе стороны ответственны за происходящее
Длится недолго. Стороны стараются уладить его как можно быстрее.
Можно разрешить

Буллинг или конфликт?

Причины буллинга

- месть
- зависть
- не такой, как все (лучше учится, самый красивый, полный, лопоухий, рыжий ...)
- желание добиться превосходства
- нереализованное желание лидерства, официально непризнанное лидерство
- Жестокость

Причины конфликта

- разные интересы, потребности, ценности (одному нужен компьютер для игр, другому для подготовки к экзамену, никто не уступает)
- недоразумение, недостаток информации (неверно друг друга поняли)
- нарушенные отношения («тлеющие» неразрешенные конфликты, старые обиды, претензии)
- внутриличностные проблемы (мнительность, страхи, комплексы).

Буллинг или конфликт?

Действия по урегулированию ситуации буллинга
<i>Цель:</i> прекратить ситуацию независимо от желания сторон
<i>Как достигается:</i> вмешательством и волевым решением третьей нейтральной стороны (административная мера)

Действия по урегулированию ситуации конфликта
<i>Цель:</i> разрешить ситуацию в интересах обоих участников конфликта
<i>Как достигается:</i> Договоренностью двух конфликтующих сторон при содействии третьей

Опросник риска буллинга

(А.А. Бочавер, В.Б. Кузнецова, Е.М. Бианки,
П.В. Дмитриевский, М.А. Завалишина,
Н.А. Капорская, К.Д. Хломов).

Для применения опросника среди школьников ему дано обобщенное название **«Опросник атмосферы в школе»**, которое позволяет избежать акцентирования темы травли на этапе опроса и снижает возможность «наведенных» ответов.

Состоит из 14 блоков вопросов.

Шкалы-предикторы (показатели, указывающие на возможность появления какого-то события)

- Шкала ***небезопасности***
- Шкала ***разобщенности***

Шкалы-антипредикторы

- Шкала ***благополучия.***
- Шкала ***равноправия***

Опросник Д. Олвеуса «Буллинг»

Цель: выявление распространенности и специфики буллинга в образовательной среде.

Измеряет два отдельных аспекта: проявления буллинга и подверженность ему. Тест состоит из 13 вопросов, на которые нужно дать один вариант ответа.

- **Прямой активный буллинг** – проявления физической (умышленные толчки, удары, пинки, побои, нанесение иных телесных повреждений, кража или порча вещей, обидные жесты) и вербальной (оскорбления, угрозы, запугивание) агрессии;
- **Косвенный активный буллинг** – проявления изоляции (социальной депривации): сплетни, заговоры, бойкоты, игнорирование просьб;
- **Прямой пассивный буллинг (виктимизация)** – подверженность физической и вербальной агрессии;
- **Косвенная виктимизация (косвенный пассивный буллинг)** - подверженность социальной депривации.

Методика Е.Г. Норкиной «Буллинг-структура»

Данный тест предназначен для подростков 12-16 лет. Состоит он из 25 вопросов, три из которых позволяют узнать о наличии насилия в классе, как со стороны учеников, так и педагогов.

Цель: определение ролей и позиций, занимаемых подростками в буллинге.

- Инициаторы (обидчики)
- Помощники инициатора
- Защитники «жертвы»
- Жертвы.
- Наблюдатели (свидетели).