

Справка о ходе реализации корпоративной программы МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» «Здоровье на рабочем месте» по состоянию на 12.12.2022 год

Для сохранения и укрепления здоровья и профилактики эмоционального выгорания работников центра разработана программа «Здоровье на рабочем месте», рассмотренная на Научно-методическом совете учреждения и утвержденная директором 08.08.2022 года.

Мероприятия, проводимые в рамках программы, направлены на формирование ответственного отношения работников учреждения к собственному здоровью, повышению мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья.

За период 2022 года в учреждении проведены мероприятия:

№ п/п	Дата (период проведения) мероприятия	Мероприятие	Количество участников
1.	08.08.2022-12.12.2022	Прохождение периодического медицинского осмотра	64
2.	08.08.2022-12.12.2022	Прохождение профессионально-гигиенического обучения	40
3.	ежедневно	Обеспечение сотрудников чистой питьевой водой	110
4.	15.08.2022	Медовый спас. Лекция о пользе меда (с дегустацией меда и продуктов пчеловодства)	24
5.	19.08.2022	Яблочный спас. Лекция о пользе яблок (с дегустацией свежих яблок).	24
6.	26.08.2022-08.09.2022	Санаторно-курортное лечение (санаторий Лесная сказка г. Бердск)	1
7.	01.09.2022	Лекция о профилактике сезонной депрессии.	30
8.	02.09.2022	Проведение корпоративного выезда на базу отдыха с целью сплочения коллектива	20
9.	12.09.2022	День кабачка.	21

		Лекция о полезных свойствах кабачков (с дегустацией блюд из кабачков работниками Центра).	
10.	Ежедневно	Комплекс упражнений для профилактики остеохондроза (автор к.м.н., академик РАМТН М.А. Бобырь)	50
11.	Ежедневно	Лечебно-профилактическая гимнастика для глаз по Э.С. Аветисову	50
12.	12.09.2022	Лекция о вреде употребления алкоголя	34
13.	26.09.2022	Лекция о вреде табакокурения (в т.ч. пассивного)	27
14.	17.10.2022	Лекция: Описторхоз. Меры профилактики.	37
15.	29.11.2022	Всероссийский вебинар для педагогических работников: «Деятельность образовательных организаций по профилактике ВИЧ-инфекции среди обучающихся».	5
16.	05.12.2022	Лекция о принципах здорового питания для профилактики сахарного диабета.	24
17.	23.12.2022	Проведение корпоративного новогоднего праздника	25

