|  |
| --- |
| Спросите своего ребенка: чего взрослые про тебя не понимают? |
| Спросите своего ребенка: к кому он обращается за поддержкой? |
| Обнять своего ребенка |
| Сказать своему ребенку: я тебя люблю |
| Погладить ребенка по спинке |
| Погладить ребенка по голове |
| Приготовить своему ребенку его любимое блюдо |
| Предложить ребенку выбрать фильм и посмотреть его вместе |
| Рассказать своему ребенку о самом курьезном моменте в своем детстве |
| Рассказать своему ребенку о самом удивительном моменте в своем детстве |
| Спросите своего ребенка: что для тебя является поддержкой? |
| Спросите своего ребенка, о чем он мечтает |
| Расскажите своему ребенку о значении его имени, о том, как было принято решение назвать его именно так |
| Сделайте своему ребенку игровой массаж «Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы» |
| Поиграйте со своим ребенком в щекотку, кто дольше продержится не рассмеявшись |
| Расскажите своему ребенку, что вам нравится в его внешности |
| Расскажите своему ребенку, какие его качества вам нравится |
| Спросите своего ребенка, если бы он был супергероем, то какую способность бы он хотел иметь? Почему? |
| Расспросите своего ребенка о его любимой игре (компьютерной, настольной, и т.д.), что ему в ней нравится? Кто его любимый герой? Какими качествами/характеристиками он обладает? |
| Поиграйте со своим ребенком в пальчиковую игру «Чики-брики-пальчик-выкинь» |
| Расспросите своего ребенка о его любимом мультфильме, что ему в нем нравится? Кто его любимый герой? Какими качествами/характеристиками он обладает? |
| Расскажите своему ребенку о вашем самом памятном дне рождении в детском возрасте |
| Расспросите своего ребенка о том, какой день рождения он хотел бы устроить, если бы у него был миллион |
| Спросите своего ребенка, если бы можно было увидеться с абсолютно любым человеком, с кем бы он хотел встретиться? |
| Спросите своего ребенка, если бы он хотел стать знаменитым, то в какой сфере? |
| Спросите своего ребенка, что для него значит «идеальный день»? |
| Спросите своего ребенка, если бы он мог изменить что-то в том, как его воспитывают, что бы он изменил? |
| Предложите своему ребенку по очереди назвать три вещи, в которых, как вам кажется, вы с ним похожи. |
| Спросите своего ребенка, если бы он мог проснуться завтра утром и получить любое качество или способность, что бы это было? |
| Спросите своего ребенка, если бы кристальный шар мог рассказать правду о нем, его жизни, будущем или о чём-то ещё, что бы он спросил? |
| Спросите своего ребенка, есть ли что-то, чем он давно мечтает заняться? Почему до сих пор не занялся? |
| Попросите своего ребенка назвать самое большое достижение в его жизни. |
| Спросите своего ребенка, что он больше всего ценит в дружбе? |
| Попросите своего ребенка назвать ваше самое дорогое воспоминание. |
| Попросите своего ребенка назвать самое ужасное воспоминание. Изменилось ли его отношение к этому со временем? Нужна ли ему ваша поддержка? Какая? |
| Спросите своего ребенка, что бы он хотел изменить в своей жизни? Почему? |
| Спросите своего ребенка, что для него значит дружба? |
| Назовите пять положительных качеств своего ребенка, расскажите ему о них |
| Придумайте по три правдивых утверждения, которые начинаются на «мы», то что вас объединяют. Поделитесь друг с другом ответами. |
| Спросите у своего ребенка, что, по его мнению, вы должны знать о нем |
| Спросите у своего ребенка, когда он в последний раз плакал перед другим человеком? А в одиночестве? Что произошло в тот момент? Нужна ли ему ваша поддержка? Какая? |
| Спросите у своего ребенка, есть ли что-то слишком серьёзное, чтобы над этим шутить? Если есть, то что это? |
| Спросите у своего ребенка, что бы он взял с собой из вещей на необитаемый остров, только 3 предмета. Что это будет? Почему? |
| Спросите у своего ребенка, что в ваших отношениях ему доставляет больше всего радости? |
| Спросите у своего ребенка, что его сегодня рассмешило? |
| Спросите у своего ребенка, если бы можно было провести год жизни в любом месте мира, то в каком? |
| Спросите у своего ребенка, каким было его лучшее решение за последнее время? |
| Попросите своего ребенка назвать одну маленькую вещь, которую вы могли бы сделать для него, чтобы радовать? |
| Спросите у своего ребенка, есть ли у него какая-то проблема, о важности которой вы не догадываетесь? |
| Спросите у своего ребенка, что такое деньги для него? Сколько бы ему хотелось зарабатывать? |
| Спросите у своего ребенка, как бы он описал себя в трех прилагательных? Какой я? |
| Спросите у своего ребенка, есть ли что-то, что он хотел бы делать вместе с вами, но вы этого не делаете пока? |
| Спросите у своего ребенка, если бы можно было избавиться от одной привычки, то от какой? |
| Спросите у своего ребенка, как его лучше всего поддержать, когда ему грустно? |
| Спросите у своего ребенка, если бы о его жизни снимали фильм, то какого он был бы жанра? |
| Спросите своего ребенка, в чем ему хотелось бы стать более уверенным? |
| Спросите у своего ребенка, какие вещи он любит делать вместе с вами больше всего? |
| Спросите у своего ребенка, какая песня моментально поднимает ему настроение? |
| Спросите у своего ребенка, какие три главных удовольствия есть в его жизни? |
| Попросите своего ребенка продолжить фразу: «Лучший подарок для меня — это…» |
| Напишите своему ребенку письмо «Если тебе станет грустно»  В нем можно отразить то, что может его подбодрить. Составьте список того, почему он молодец, в каких ситуациях вы испытывали гордость за него, какие качества особенно цените в нем. Вспомните смешной случай или просто напишите забавный комплимент. Это письмо он всегда сможет открыть и прочитать в моменты упадка сил и духа. |
| Составьте список благодарности своему ребенку, расскажите об этом ребенку. |
| Предложите ребенку приготовить вместе блюдо, которое он любит. |
| Посетите вместе планетарий |
| Посетите вместе зоопарк |
| Устройте совместный пикник |
| Предложите ребенку игру «2 правды 1 ложь», в которой нужно отгадать, что из 3х предложенных фактов является неправдой. |
| Напишите своему ребенку смс, о том, что вы его любите. |
| Сходите с ребенком в кино, на фильм, который выберет он |
| Предложите ребенку вместе посмотреть фотографии |
| Сходите вместе с ребенком выпить кофе и съесть пирожное |
| Съездите с ребенком в новое место в городе, погуляйте там |