**Нетипичные проявление горя утраты:**

• идентификация с утратой. Например, человек умер от рака желудка, а его близкий начинает ощущать боль в животе, т.е. он идентифицируется с умершим. Или умер старший ребенок в семье, а младший начинает вести себя как брат "я буду как он, чтобы меня любили", идентификация с поведением умершего.

• утрата прежних естественных моделей поведения. Например, умер член семьи, а подросток начинает вести активную половую жизнь, употреблять алкоголь, конфликтовать, как бы отрицая факт смерти близкого, не уходя в горе.

• враждебные реакции. Враждебность появляется когда человек не умеет принимать (случившееся, поддержку и т.д.)

**Формы осложнённого горя:**

• хроническое горе. Например, человек постоянно жалуется на болячки, например, бабушки в поликлинике.

• конфликтное (преувеличенное) горе. Например, чувство облегчения и вины или  "Если бы я не поссорился накануне смерти, то...", " Если бы я не вышел из палаты в тот момент когда он умер, то..."

• оставленное горе. Например, человек занимался организацией похорон, а не гореванием, и когда закончились все дела, люди, которые приходили проститься и поддержать ушли, и не осталось никого с кем бы можно было бы пережить горе, человек остановил чувства и не отгоревал.

• отсутствующее горе. Например, у детей не видно проявлений горя, с ними нужно быть очень внимательными и чуткими, они тоже ощущают потерю, даже если не видно их переживаний.

**Поддерживающее осознание в горе:**

• Приобретение мудрости чревато гореванием.

• В горе нам больно, значит мы умеем любить и ценить.

• Способность горевать означает человечность.