**Упражнение «Говорящие руки».**

Цель: развитие эмпатии.

Ход упражнения: участники в парах выполняют упражнения молча. Все вариации выполняются только с помощью кистей рук.

Варианты инструкций паре:

 Поздороваться с помощью рук.

 Выразить радость.

 Выразить поддержку с помощью рук.

 Пожалеть руками.

 Успокоить руками.

 Пожелать удачи руками.

 Дать надежду с помощью рук.

 Попрощаться руками.

Психологический смысл упражнения: происходит эмоциональное и психологическое сближение участников за счет телесного контакта. Между ними улучшается взаимопонимание, развивается навык невербального общения.