

УДК 159

**Журавлева Н.В.**

медицинский психолог

БУЗ ВО «Борисоглебская РБ»,

детское амбулаторно- поликлиническое отделение

(г. Борисоглебск, Россия)

## **ЗНАЧИМОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ В ВОПРОСАХ ПО ГАРМОНИЧНОМУ РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА**

***Аннотация:** описание значимости психологического консультирования, как важной составляющей в просвещении родителей по вопросам развития ребенка.*

***Ключевые слова:** психологическое консультирование, развитие в соответствии с возрастом, ребенок, родители.*

Развитие ребенка – это сложный процесс биологических, психологических и эмоциональных изменений в жизни ребенка. И от того, как оно проходит и какие факторы на него влияют, зависит будущее этого маленького человека.

Первые годы жизни ребенка (от 0 до 3 лет) считаются самыми важными в плане развития малыша в целом и являются фундаментальными для будущего развития на других возрастных этапах. Это период колоссального труда ребенка по пути развития. Малыш познает мир: познает себя, учится говорить и осмысливать, ползать, хватать и пользоваться, ходить, знакомиться с предметами, общаться и многое другое. И все это за первые три года его жизни. В этом ему помогают самые близкие люди - его родители. Кроме оберегания от опасностей, проявления заботы и любви, необходимо помогать развиваться ребенку. И это необходимо делать вовремя и правильно!

Все развитие человека поделено на периоды, в которых есть свои нормы. И важно не опережать те возможности малыша, которые заложены природой, чтобы не навредить физическому и психическому здоровью ребенка. Здесь важно учитывать все: и действия, и игрушки.

В наше время в интернете можно найти много любой информации. Но не всегда этой информации можно доверять. Сейчас модно быть блогерами. Иногда люди выкладывают психологическую информацию вообще далекие от психологии и даже от воспитания детей. Любая информация должна быть из проверенных источников. Ее должен давать человек знающий, т.е. специалист с образованием соответствующим, опытом и знаниями в нужной области.

Так же в магазинах огромный выбор игрушек. А маркетинговый ход делает свое дело, не всегда учитывая возраст ребенка и его особенности. (Например, игрушки ярких цветов или издающие громкие звуки, могут испугать малыша).

Только обратившись к практикующему детскому психологу за психологической консультацией, имеющему все необходимые требования, родители могут оценить его знания и умения, и получить достоверную и интересующую их информацию по любым вопросам развития и воспитания ребенка.

Психологическое консультирование - это один из видов психологической помощи психически здоровым людям, которые столкнулись с какими-либо проблемами, основанное на рекомендациях, психологической поддержке. Психологическое консультирование носит рекомендательный характер.

Цель психологического консультирования – оптимизация взаимодействия участников воспитательно-образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации воспитания и развития ребенка ( в данном случае).

Во время психологической консультации психолог:

1. Ознакомит родителей с периодами и возрастными нормами детского развития и их особенностями;

2. Определит уровень развития их ребенка, его возможностями;

3. Окажет помощь в процессе подбора правильных методов развития в соответствии с возрастными нормами и возможностями их малыша ( игры, игрушки, манипуляции и общение).

Психологическое консультирование – это не только просвещение родителей и психологическая помощь в налаживании правильного общения с ребенком, и профилактика неправильного или искаженного развития, но и помощь самому ребенку в гармоничном развитии.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Выготский Л.С. «О психологических системах»/ Л.С.Выготский// Психология развития как феномен культуры /Л.С.Выготский; под пер. М.Г. Ярошевского – М.: Ин-т практ. Психологии; Воронеж МОДЭК,1996. с.331-358.
2. Запорожец А.В. «Условия и движущие причины психического развития ребенка». /Актуальные проблемы возрастной психологии.-М.: Наука.-1978. с.280
3. Немов Р.С. «Психологическое консультирование». 2-е изд., пер и доп. Учебник для ВУЗов,2021
4. Масар Ибуке «После трёх уже поздно», Изд. 2018г. Издатель Альпина нон-фикшн/ Ред.: Андреева Е.

**Zhuravleva N.V.**

medical psychologist

Borisoglebsk Regional Hospital

(Borisoglebsk, Russia)

**THE IMPORTANCE OF PSYCHOLOGICAL  
COUNSELING OF PARENTS IN MATTERS  
OF HARMONIOUS DEVELOPMENT OF CHILD**

***Abstract:** description of the importance of psychological counseling as an important component in educating parents on child development issues.*

***Keywords:** psychological counseling, age-appropriate development, child, parents.*