



Ребенок и гаджеты: за и против

Яковенко Татьяна Дмитриевна,
руководитель сектора научно-методического сопровождения
ГЦОиЗ «Магистр»,
доцент НГПУ, специальный
психолог, Почетный работник
образования и просвещения РФ



Материалы анкетирования родителей детей в возрасте от года до 5 лет

- **Каждый третий родитель отметил, что его ребенок познакомился с гаджетами в первый год жизни.**
- **Более 60% родителей признались, что их ребенок ежедневно играет в компьютерные игры (используя родительский телефон или планшет).**
- **57% малышей пользуются гаджетами самостоятельно (могут запускать игры, включать музыку или мультфильмы, просматривать фотографии и т.п.)**

ФАКТЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ обеспокоенность специалистов

- **Раннее (до трех лет) знакомство с гаджетами.**
- **Бесконтрольное, длительное по времени использование гаджетов детьми раннего и дошкольного возрастов.**
- **Предпочтение многими современными детьми гаджетов играм и общению со сверстниками.**

- **Специалисты предупреждают о серьезной опасности: уже в дошкольном возрасте у ребенка может возникнуть компьютерная (игровая) зависимость.**



Особенности поведения ребенка при компьютерной зависимости

- ✓ **нежелание отвлечься от компьютерной игры даже на короткое время;**
- ✓ **досада и раздражение, возникающие при вынужденных отвлечениях;**
- ✓ **стремление проводить за компьютером все большее количество времени;**
- ✓ **склонность забывать за компьютером о других видах деятельности, нежелание играть в игрушки, общаться со сверстниками;**

Особенности поведения ребенка при компьютерной зависимости

- ✓ переживание в процессе компьютерных игр состояния эмоционального подъема;
- ✓ игнорирование «гигиенических» требований родителей;
- ✓ пренебрежительное отношение к еде.

Гаджеты и проблема детского здоровья (медицинский аспект)

- Регулярное использование ребенком гаджетов с высокочастотным электромагнитным **излучением** (телефонов, смартфонов, планшетов) оказывает **негативное влияние на его центральную нервную систему.**
- Постоянное рассматривание небольших объектов на близком расстоянии на экранах смартфонов и планшетов развивает у ребенка **близорукость.**

Гаджеты и проблема детского здоровья (медицинский аспект)

- Длительная статичная поза, наклон головы, характерные для ребенка, играющего в игры на планшете, смартфоне, становятся одной из главных причин **нарушений осанки**.
- Компьютерные игры, вызывающие у ребенка **эмоциональное перевозбуждение**, ведут к нарушениям сна, аппетита, ухудшению физического и психического здоровья ребенка.

Плюсы использования гаджетов ребенком (мнение психологов)

1. Гаджеты – неотъемлемая часть жизни современного общества; они позволяют ребенку ощутить свою причастность к нему, поэтому не стоит лишать ребенка **старше 3-х лет** возможности взаимодействовать с гаджетами, но обязательно **дозированно** по времени и под контролем (при участии) родителей.

Плюсы использования гаджетов ребенком (мнение психологов)

2. Нелепо отрицать наличие небольшого количества развивающих компьютерных игр и программ для детей старшего дошкольного возраста, способствующих их познавательному развитию.

Развивающая компьютерная игра в течение **15-20 минут** в день принесет ребенку пользу.

Плюсы использования гаджетов ребенком (мнение психологов)

3. Если показать ребенку возможности использования компьютера как источника информации, то можно существенно расширить кругозор ребенка, его представления о мире.

Минусы использования ребенком гаджетов (мнение психологов)

- 1. Предпочтение гаджетов реальным играм, экспериментам, наблюдениям обедняет сенсорный опыт ребенка, препятствует развитию всех видов восприятия и как следствие – развитию мышления. Особенно страдает слуховое восприятие, поэтому многим современным детям трудно воспринимать информацию на слух, трудно понимать художественные тексты.**

Минусы использования ребенком гаджетов (мнение психологов)

2. Увлечение в детском возрасте гаджетами ведет к **отставанию в развитии общения и речи** как уникального средства человеческого общения. Известно, что за последние 20 лет в 6 раз увеличилось количество дошкольников с тяжелыми нарушениями речи; за последние 10 лет во всем мире в геометрической прогрессии увеличилось количество детей с расстройствами аутистического спектра.

Минусы использования ребенком гаджетов (мнение психологов)

3. Е.О. Смирнова отмечает резкое **снижение фантазии и творческой активности детей. Дети теряют способность и желание самостоятельно занять себя, содержательно и творчески играть. Они не прилагают усилий для изобретения новых игр, для сочинения сказок, для создания собственного воображаемого мира.**

Минусы использования ребенком гаджетов (мнение психологов)

Специалисты считают, что никакие игры и приложения никогда не заменят спонтанное творчество, работу с настоящими материалами и живым цветом. В реальной жизни ребёнок фантазирует, когда клеит, лепит, вырезает, раскрашивает, комбинирует. Часто находит самые неожиданные решения. Виртуальное пространство лишает его творчества, ведь там он может действовать только в рамках опций, предусмотренных производителем программы.

Минусы использования ребенком гаджетов (мнение психологов)

4. Отсутствие собственной творческой активности обедняет общение детей. Оно становится всё более поверхностным и формальным: детям не о чем разговаривать, нечего обсуждать. Они предпочитают нажать кнопку и ждать новых готовых развлечений. Собственная самостоятельная, содержательная активность не только блокируется, но (!) не развивается и даже не возникает, не появляется.

Минусы использования ребенком гаджетов (мнение психологов)

5. У детей, постоянно играющих в игры-«стрелялки», отмечается **повышение агрессивности**, снижение способности сочувствовать, сопереживать и заботиться о других.
6. У детей, много и часто играющих в «стрелялки», искажается мировосприятие.

Что происходит с ребенком?

- ✓ Ребенок ассоциирует себя с бессмертным компьютерным героем и привыкает к тому, что если его «убили», можно начать игру заново. Как следствие – чувство самосохранения притупляется; ребенку кажется, что он способен с легкостью и без риска для жизни совершить какой-нибудь головокружительный трюк на улице или дома.

Что происходит с ребенком?

- ✓ Ребенок, много играющий в «стрелялки», начинает считать, что решение любых конфликтов с использованием силы и оружия – это норма, поэтому даже не пытается уладить ссоры в реальной жизни мирным путем, просто не умеет этого делать.

Минусы использования ребенком гаджетов (мнение психологов)

- ✓ **Известно, что даже за самые жестокие поступки герои компьютерных игр не несут ответственности; эта модель поведения переносится ребенком и в реальный мир: можно ударить, до крови избить соперника – и тебе ничего за это не будет! И если герой игры прыгает с высоты и не разбивается, погибает и тут же воскресает, имея в запасе несколько жизней, ребенок может попробовать повторить это в реальности, поставив себя на место неуязвимого героя. Уже известны случаи, когда компьютерная игра приводила в итоге к детскому суициду.**

ЧТО ОТВЛЕКАЕТ ОТ КОМПЬЮТЕРА?

- 1. Интересные занятия (хобби).**
- 2. Теплое, доверительное общение с родителями.**
- 3. Общение и игры со сверстниками.**
- 4. Забота о домашнем животном.**
- 5. Увлекательный домашний досуг.**

Направления профилактики компьютерной зависимости в детском возрасте

- ❖ создание условий в детском саду и семье для освоения ребенком специфически детских видов деятельности;**
- ❖ вовлечение ребенка в полноценное общение;**

Направления профилактики компьютерной зависимости в детском возрасте

- ❖ развитие природных задатков и склонностей ребенка;**
- ❖ приобщение ребенка к здоровому образу жизни.**

РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО:

- **находить время для содержательного общения с ребенком;**
- **вместе смотреть хорошие фильмы, читать книги, обсуждать жизненные и художественные впечатления;**
- **вести здоровый образ жизни;**
- **в отношении к гаджетам быть примером для своего ребенка.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХОВ!

