

Анализ потенциальных факторов риска суицидального поведения

Инструкция: отметьте те факторы риска, которые Вы наблюдаете в сферах жизни ребенка в последнее время.

ФИО _____

Возраст _____ Класс _____

Дата проведения 1 четверть 2 четверть 3 четверть 4 четверть

Психологические	Семейные	Социальные	Физические
I II III IV перфекционизм	I II III IV один родитель	I II III IV нет друзей	I II III IV нарушения сна
I II III IV сенситивность	I II III IV есть опекун/ усыновитель	I II III IV отсутствие чувства сопричастности к значимой группе сверстников	I II III IV наличие физического дефекта
I II III IV ответственность	I II III IV пренебрежение потребностями ребенка, физическими, психологическими	I II III IV неуспешность в учебе	I II III IV резкий набор или потеря веса тела, избыток массы тела
I II III IV импульсивность, низкий самоконтроль в повседневной жизни, стремительность перехода негативных эмоций в поведение с реакцией гнева, раздражения, проявления враждебности*	I II III IV отсутствие права голоса у ребенка при принятии решений, касающихся его собственной жизни (выбор школы, кружков, хобби, друзей, профессии и т.д.)	I II III IV разрыв романтических отношений/безответные чувства	I II III IV тяжелое соматическое заболевание, особенно связанное с хронической болью (онкология, ВИЧ-инфекция, сахарный диабет, туберкулез, вирусный гепатит и т.д.)
I II III IV сниженное настроение, перепады настроения*	I II III IV возложение на ребенка «родительских» обязанностей, например, необходимость работать, осуществлять уход и присмотр за младшими и/или больными детьми и т.д.	I II III IV конфликтные отношения с педагогами/ одноклассниками, буллинг	I II III IV постоянная усталость, потеря энергичности
I II III IV вина, стыд, злость, ажитация*	I II III IV частые конфликты с родителями	I II III IV резкое снижение успеваемости	I II III IV сидячий образ жизни, отсутствие физических нагрузок
I II III IV безысходность, безнадежность,	I II III IV завышенные требования со стороны родителей без учета	I II III IV смерть родителя / близкого члена семьи	I II III IV употребление алкоголя, наркотиков,

отчаяние, душевная боль*	возможностей ребенка		курение
I II III IV низкая самооценка		I II III IV суицид среди окружения	I II III IV ранее половое созревание
I II III IV склонность к глубокому переживанию событий, связанных с невозможностью достижения субъективно значимых целей, восприятие неблагоприятных событий с остротой		I II III IV нахождение в стационарном учреждении для детей, оставшихся без попечения родителей. Или в учреждении закрытого типа	
I II III IV рискованное поведение (игнорирование правил дорожного движения, зацепинг, трейнсерфинг, опасные селфи) *		I II III IV частые переезды с места на место	
I II III IV пренебрежение социальным нормам		I II III IV отсутствие психологической поддержки со стороны семьи	
I II III IV опасения социального неодобрения		I II III IV	
I II III IV конфликтность		I II III IV	
I II III IV поглощенность темой смерти		I II III IV	
I II III IV нарушение половой идентификации, предпочтений		I II III IV	
I II III IV потеря интереса к деятельности, приносившей ранее удовольствие		I II III IV	
		I II III IV	
I II III IV причинение себе физического вреда (самоповреждения)*			
I II III IV мысли о суициде*			
I II III IV план суицида*			
I II III IV наличие попытки в анамнезе*			

