

Рекомендации врача-офтальмолога Л. А. Григорян

ПЕРЕЧЕНЬ ЗРИТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК, РЕКОМЕНДУЕМЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ

Острота зрения		0,01-0,3	0,4-1,0
1.Трудности целостности восприятия. 2.Трудности одновременности восприятия. 3.Затруднена динамичность восприятия. 4.Трудности ориентировки в пространстве.		№ 1	№2
Характеристика учебно-наглядных пособий	Цвет	Преимущественно красный, оранжевый, зеленый и их оттенки	Разнообразные
	Размер	Преимущественно больше 2 см	Преимущественно меньше 2 см
Факторы, учитываемые во время занятий со зрительной грузкой	Форма	Разнообразные	Преимущественно объемные
	Время	Утро, полдень и вечер	Утро, полдень и вечер
	Количество занятий в день	2	3
	Продолжительность	10 минут	15 минут
Вид косоглазия	сходящееся	Не учитывается	Упражнение на расслабление конвергенции
	расходящееся	Не учитывается	Упражнение на усиление аккомодации
	нет	Не учитывается	Занятия с привлечением к работе всех анализаторов

ПЕРЕЧЕНЬ ЗРИТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК, РЕКОМЕНДУЕМЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 - 7 ЛЕТ

Острота зрения		0,01	-0,3	0,4-1,0		
Фиксация		Нецентральная устойчивая	Центральная и нецентральная неустойчивая	Центральная		Центральная
Характер зрения		Не учитывается	Не учитывается	Монокулярный монокулярно-альтернирующий одновременный		Одновременный, бинокулярный, неустойчивый
Вид косоглазия		Не учитывается	Не учитывается	сходящееся	расходящееся	нет
Зрительная нагрузка		№3	№4	№5	№6	№7
Характеристика учебно-наглядных пособий	Цвет	Преимущественно оранжевый, красный, зеленый и их оттенки	Преимущественно оранжевый, красный, зеленый и их оттенки	Разнообразные	Разнообразные	Разнообразные
	Размер	Преимущественно до 2 см	Преимущественно до 2 см	Разнообразные	Разнообразные	Разнообразные
	Формы	разнообразные	разнообразные	Преимущественно объемные	Преимущественно объемные	Преимущественно объемные
Факторы, учитываемые во время занятий со зрительной нагрузкой	Время	Утро и вечер	Полдень и близко к полудню	Любое	Любое	Любое
	Количество занятий в день	2	2-3	2	2	2
	Продолжительность	15 минут	15 минут	20 минут	20 минут	20 минут
Отличительные особенности нагрузки			Занятия на локализацию	Упражнения. на расслабление конвергенции (вдоль, вверх)	Упражнения на усиление аккомодации (вблизи, вниз)	Упражнения на стерео-приборах, игрушки стереоскопические, решетка для читающих