**Анализ потенциальных факторов риска суицидального поведения**

**Инструкция:** отметьте те факторы риска, которые Вы наблюдаете в сферах жизни ребенка в последнее время.

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Психологические** | **Семейные** | **Социальные** | **Физические** |
| * перфекционизм * сенситивность * ответственность * безысходность, безнадежность, отчаяние, душевная боль\* * сниженное настроение, перепады настроения\* * вина, стыд, злость, ажитация\* * импульсивность, низкий самоконтроль в повседневной жизни, стремительность перехода негативных эмоций в поведение с реакцией гнева, раздражения, проявления враждебности\* * низкая самооценка * склонность к глубокому переживанию событий, связанных с невозможностью достижения субъективно значимых целей, восприятие неблагоприятных событий с остротой * пренебрежение социальным нормам * опасения социального неодобрения * конфликтность * поглощенность темой смерти * нарушение половой идентификации, предпочтений * потеря интереса к деятельности, приносившей ранее удовольствие * рискованное поведение (игнорирование правил дорожного движения, зацепинг, трейнсерфинг, опасные селфи) \* * причинение себе физического вреда (самоповреждения)\* * мысли о суициде\* * план суицида\* * наличие попытки в анамнезе\* | * один родитель * есть опекун/усыновитель * пренебрежение потребностями ребенка, физическими, психологическими * отсутствие права голоса у ребенка при принятии решений, касающихся его собственной жизни (выбор школы, кружков, хобби, друзей, профессии и т.д.) * возложение на ребенка «родительских» обязанностей, например, необходимость работать, осуществлять уход и присмотр за младшими и/или больными детьми и т.д. * частые конфликты с родителями * завышенные требования со стороны родителей без учета возможностей ребенка | * нет друзей * отсутствие чувства сопричастности к значимой группе сверстников, социальная изоляция * неуспешность в учебе * разрыв романтических отношений / безответные чувства * резкое снижение успеваемости * конфликтные отношения с педогамии/одноклассниками, травля. * смерть родителя / близкого члена семьи * суицид среди окружения * частые переезды с места на место * нахождение в стационарном учреждении для детей, оставшихся без попечения родителей. или в учреждении закрытого типа * отсутствие психологической поддержки со стороны семьи | * тяжелое соматическое заболевание, особенно связанное с хронической болью (онкология, ВИЧ-инфекция, сахарный диабет, туберкулез, вирусный гепатит и т.д.) * нарушения сна * наличие физического дефекта * резкий набор или потеря веса тела, избыток массы тела * постоянная усталость, потеря энергичности * сидячий образ жизни, отсутствие физических нагрузок * употребление алкоголя, наркотиков, курение * ранее половое созревание |

**Анализ результата**

1. **Острый суицидальный риск** определяется в том случае, если были отмечены такие факторы, как мысли о суициде, план суицида, наличие попытки в анамнезе. Если у ребенка имеются суицидальные намерения (актуальный план суицида, способа, времени, места; постоянно говорит о том, что хочет умереть; пишет прощальные записки; имеет попытки в анамнезе).
2. Наличие одного и более потенциальных факторов риска со знаком «\*» в группе «психологические факторы» указывает **на потенциально высокий риск суицидального поведения**

Именно индивидуально-личностные факторы являются причиной принятия решения о совершении самоубийства.

Ситуация отказа семьи от помощи и/или отсутствие поддержки ребенку со стороны значимых близких напрямую увеличивает риск суицида и переводит его на более высокую степень выраженности.

1. Наличие одного и более потенциальных факторов риска из группы «психологические» совместно с одним и более из групп факторов «социальные», «семейные», «физические» также **указывают на потенциально высокий риск суицидального поведения.**
2. Наличие трех и более потенциальных факторов из групп «социальные», «семейные», «физические» расцениваются как **наличие потенциального риска суицидального поведения.**
3. Отсутствие выделенных признаков по факторам риска говорит об **отсутствии риска суицидального поведения.**