**Анализ потенциальных факторов риска суицидального поведения**

**Инструкция:** отметьте те факторы риска, которые Вы наблюдаете в сферах жизни ребенка в последнее время.

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Психологические** | **Семейные** | **Социальные** | **Физические** |
| * перфекционизм
* сенситивность
* ответственность
* безысходность, безнадежность, отчаяние, душевная боль\*
* сниженное настроение, перепады настроения\*
* вина, стыд, злость, ажитация\*
* импульсивность, низкий самоконтроль в повседневной жизни, стремительность перехода негативных эмоций в поведение с реакцией гнева, раздражения, проявления враждебности\*
* низкая самооценка
* склонность к глубокому переживанию событий, связанных с невозможностью достижения субъективно значимых целей, восприятие неблагоприятных событий с остротой
* пренебрежение социальным нормам
* опасения социального неодобрения
* конфликтность
* поглощенность темой смерти
* нарушение половой идентификации, предпочтений
* потеря интереса к деятельности, приносившей ранее удовольствие
* рискованное поведение (игнорирование правил дорожного движения, зацепинг, трейнсерфинг, опасные селфи) \*
* причинение себе физического вреда (самоповреждения)\*
* мысли о суициде\*
* план суицида\*
* наличие попытки в анамнезе\*
 | * один родитель
* есть опекун/усыновитель
* пренебрежение потребностями ребенка, физическими, психологическими
* отсутствие права голоса у ребенка при принятии решений, касающихся его собственной жизни (выбор школы, кружков, хобби, друзей, профессии и т.д.)
* возложение на ребенка «родительских» обязанностей, например, необходимость работать, осуществлять уход и присмотр за младшими и/или больными детьми и т.д.
* частые конфликты с родителями
* завышенные требования со стороны родителей без учета возможностей ребенка
 | * нет друзей
* отсутствие чувства сопричастности к значимой группе сверстников, социальная изоляция
* неуспешность в учебе
* разрыв романтических отношений / безответные чувства
* резкое снижение успеваемости
* конфликтные отношения с педогамии/одноклассниками, травля.
* смерть родителя / близкого члена семьи
* суицид среди окружения
* частые переезды с места на место
* нахождение в стационарном учреждении для детей, оставшихся без попечения родителей. или в учреждении закрытого типа
* отсутствие психологической поддержки со стороны семьи
 | * тяжелое соматическое заболевание, особенно связанное с хронической болью (онкология, ВИЧ-инфекция, сахарный диабет, туберкулез, вирусный гепатит и т.д.)
* нарушения сна
* наличие физического дефекта
* резкий набор или потеря веса тела, избыток массы тела
* постоянная усталость, потеря энергичности
* сидячий образ жизни, отсутствие физических нагрузок
* употребление алкоголя, наркотиков, курение
* ранее половое созревание
 |

**Анализ результата**

1. **Острый суицидальный риск** определяется в том случае, если были отмечены такие факторы, как мысли о суициде, план суицида, наличие попытки в анамнезе. Если у ребенка имеются суицидальные намерения (актуальный план суицида, способа, времени, места; постоянно говорит о том, что хочет умереть; пишет прощальные записки; имеет попытки в анамнезе).
2. Наличие одного и более потенциальных факторов риска со знаком «\*» в группе «психологические факторы» указывает **на потенциально высокий риск суицидального поведения**

Именно индивидуально-личностные факторы являются причиной принятия решения о совершении самоубийства.

 Ситуация отказа семьи от помощи и/или отсутствие поддержки ребенку со стороны значимых близких напрямую увеличивает риск суицида и переводит его на более высокую степень выраженности.

1. Наличие одного и более потенциальных факторов риска из группы «психологические» совместно с одним и более из групп факторов «социальные», «семейные», «физические» также **указывают на потенциально высокий риск суицидального поведения.**
2. Наличие трех и более потенциальных факторов из групп «социальные», «семейные», «физические» расцениваются как **наличие потенциального риска суицидального поведения.**
3. Отсутствие выделенных признаков по факторам риска говорит об **отсутствии риска суицидального поведения.**