

**РАСПИСАНИЕ**  
**курсов повышения квалификации «Профилактика кризисных состояний и суицидального поведения детей и подростков в образовательной организации»**  
**10.11.2025 – 05.12.2025**

<b>Дата</b>	<b>Время, часы</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Ф. И. О. преподавателя</b>
<b>10.11.2025 Понедельник</b>	<b>9.30</b> – 10.15	Открытие курсов. Вступительное слово. Меры профилактики суицидов среди обучающихся муниципальных образовательных организаций, подведомственных департаменту образования мэрии города Новосибирска, порядке действий в случае гибели несовершеннолетних, имеющих признаки суицида, попытке суицида, суицидального и(или) самоповреждающего поведения.	Юшкова Н.А., директор МБУ ППМС-центр «Магистр»; Кузьминых Е.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	10.15-11.00	Основные понятия кризисной психологии: кризис, кризисная ситуация, кризисное состояние. Признаки кризисных состояний, виды кризисных состояний, динамика развития кризисных состояний.	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	11.00 – 11.15	Перерыв	
	11.15-12.00	Основные понятия кризисной психологии: кризис, кризисная ситуация, кризисное состояние. Признаки кризисных состояний, виды кризисных состояний, динамика развития кризисных состояний.	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	12.00-12.45	Основные понятия кризисной психологии: кризис, кризисная ситуация, кризисное состояние. Признаки кризисных состояний, виды кризисных состояний, динамика развития кризисных состояний.	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
<b>11.11.2025 Вторник</b>	Самоподготовка по темам: «Международное, федеральное, региональное, муниципальное законодательство в области регулирования вопросов сохранения жизни и здоровья несовершеннолетних» (2 ч.); «Нормативно-правовая организация профилактической деятельности на уровне образовательной организации» (2 ч.)		
<b>12.11.2025 Среда</b>	09.30-10.15	Нормативные и ненормативные кризисы. Последствия кризисной ситуации для личности несовершеннолетнего,	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»

		определение ресурсов для преодоления кризисной ситуации. Особенности кризисных состояний у детей и подростков	
	10.15-11.00	Нормативные и ненормативные кризисы. Последствия кризисной ситуации для личности несовершеннолетнего, определение ресурсов для преодоления кризисной ситуации. Особенности кризисных состояний у детей и подростков	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	11.00-11.15	Перерыв	
	11.15-12.00	Нормативные и ненормативные кризисы. Последствия кризисной ситуации для личности несовершеннолетнего, определение ресурсов для преодоления кризисной ситуации. Особенности кризисных состояний у детей и подростков	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
<b>13.11.2025</b> <b>Четверг</b>	Самоподготовка по темам: «Меры профилактики суицидов среди обучающихся муниципальных образовательных организаций, подведомственных департаменту образования мэрии города Новосибирска, порядке действий в случае гибели несовершеннолетних, имеющих признаки суицида, попытке суицида, суицидального и(или) самоповреждающего поведения» (1 ч.); «Нормативные и ненормативные кризисы. Последствия кризисной ситуации для личности несовершеннолетнего, определение ресурсов для преодоления кризисной ситуации. Особенности кризисных состояний у детей и подростков» (1 ч.)		
<b>14.11.2025</b> <b>Пятница</b>	09.30-10.15	Понятие суицида, суицидального поведения. Виды суицида, причины суицида, предвестники суицида. Мифы о суициде.	Поединок Ж.Н., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	10.15-11.00	Понятие суицида, суицидального поведения. Виды суицида, причины суицида, предвестники суицида. Мифы о суициде.	Поединок Ж.Н., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	11.00 – 11.15	Перерыв	
	11.15-12.00	Самоповреждающее поведение. Понятие, виды, признаки. Техники помощи несовершеннолетним с самоповреждающим поведением.	Поединок Ж.Н., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	12.00-12.45	Самоповреждающее поведение. Понятие, виды, признаки. Техники помощи	Поединок Ж.Н., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»

		несовершеннолетним с самоповреждающим поведением.	
<b>17.11.2025 Понедельник</b>	9.30-10.15	Самоповреждающее поведение. Понятие, виды, признаки. Техники помощи несовершеннолетним с самоповреждающим поведением.	Поединок Ж.Н., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	10.15-11.00	Самоповреждающее поведение. Понятие, виды, признаки. Техники помощи несовершеннолетним с самоповреждающим поведением.	Поединок Ж.Н., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	11.00 – 11.15	Перерыв	
	11.15-12.00	Диагностика суицидального поведения. Оценка риска суицидального поведения. Анализ потенциальных факторов риска, как один из методов раннего выявления психологического неблагополучия обучающихся.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	12.00-12.45	Диагностика суицидального поведения. Оценка риска суицидального поведения. Анализ потенциальных факторов риска, как один из методов раннего выявления психологического неблагополучия обучающихся.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	12.45-13.45	Обед	
	13.45 – 14.30	Диагностика суицидального поведения. Оценка риска суицидального поведения. Анализ потенциальных факторов риска, как один из методов раннего выявления психологического неблагополучия обучающихся.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
<b>18.11.2025 Вторник</b>	Самоподготовка по темам: «Психология стресса: основные понятия, стадии, механизмы совладания со стрессом. Посттравматическое стрессовое расстройство у детей и подростков» (3 ч.)		
<b>19.11.2025 Среда</b>	9.30-10.15	Первичная, вторичная, третичная профилактика суицидального поведения: основные идеи, принципы и подходы. Межведомственное взаимодействие субъектов профилактики.	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»

	10.15-11.00	Первичная, вторичная, третичная профилактика суицидального поведения: основные идеи, принципы и подходы. Межведомственное взаимодействие субъектов профилактики.	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	11.00 – 11.15	Перерыв	
	11.15-12.00	Первичная, вторичная, третичная профилактика суицидального поведения: основные идеи, принципы и подходы. Межведомственное взаимодействие субъектов профилактики.	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	12.00-12.45	Первичная, вторичная, третичная профилактика суицидального поведения: основные идеи, принципы и подходы. Межведомственное взаимодействие субъектов профилактики.	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
<b>20.11.2025</b> <b>Четверг</b>	Самоподготовка по темам: «Диагностика суицидального поведения. Оценка риска суицидального поведения. Анализ потенциальных факторов риска, как один из методов раннего выявления психологического неблагополучия обучающихся» (3 ч.)		
<b>21.11.2025</b> <b>Пятница</b>	9.30-10.15	Роль классного руководителя в профилактике суицидального и самоповреждающего поведения. Формирование компонентов жизнеспособности у обучающихся.	Городецкая О.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Гребенкина О.А., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	10.15-11.00	Роль классного руководителя в профилактике суицидального и самоповреждающего поведения. Формирование компонентов жизнеспособности у обучающихся.	Городецкая О.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Гребенкина О.А., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	11.00 – 11.15	Перерыв	
	11.15-12.00	Роль классного руководителя в профилактике суицидального и самоповреждающего поведения. Формирование компонентов жизнеспособности у обучающихся.	Городецкая О.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Гребенкина О.А.,

			педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
<b>24.11.2025</b> <b>Понедельник</b>	9.30-10.15	Повышение родительской компетенции специалистами общеобразовательной организации по вопросам профилактики суицидального и самоповреждающего поведения	Городецкая О.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Гребенкина О.А., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	10.15-11.00	Повышение родительской компетенции специалистами общеобразовательной организации по вопросам профилактики суицидального и самоповреждающего поведения	Городецкая О.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Гребенкина О.А., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	11.00 – 11.15	Перерыв	
	11.15-12.00	Повышение родительской компетенции специалистами общеобразовательной организации по вопросам профилактики суицидального и самоповреждающего поведения	Городецкая О.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Гребенкина О.А., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
<b>25.11.2025</b> <b>Вторник</b>	Самоподготовка по темам: «Первичная, вторичная, третичная профилактика суицидального поведения: основные идеи, принципы и подходы. Межведомственное взаимодействие субъектов профилактики» (3 ч.)		
<b>26.11.2025</b> <b>Среда</b>	9.30-10.15	Личность специалиста, работающего с обучающимися группы повышенного внимания (эмпатийность, развитые навыки активного слушания, навыки оказания поддержки). Техники саморегуляции и управления стрессом	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	10.15-11.00	Личность специалиста, работающего с обучающимися группы повышенного внимания (эмпатийность, развитые навыки активного слушания, навыки оказания поддержки). Техники саморегуляции и управления стрессом	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	11.00 – 11.15	Перерыв	

	11.15-12.00	Личность специалиста, работающего с обучающимися группы повышенного внимания (эмпатийность, развитые навыки активного слушания, навыки оказания поддержки). Техники саморегуляции и управления стрессом	Гладких М.А., заведующий отделом кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
<b>27.11.2025</b> <b>Четверг</b>	Самоподготовка по темам: «Роль классного руководителя в профилактике суицидального и самоповреждающего поведения. Формирование компонентов жизнеспособности у обучающихся» (1 ч.); «Ответственность специалистов общеобразовательной организации при сопровождении обучающихся группы повышенного внимания» (1 ч.); «Личность специалиста, работающего с обучающимися группы повышенного внимания (эмпатийность, развитые навыки активного слушания, навыки оказания поддержки). Техники саморегуляции и управления стрессом» (1 ч.)		
<b>28.11.2025</b> <b>Пятница</b>	9.30-10.15	Сложности в работе с обучающимися группы повышенного внимания и пути их преодоления. Кризисная интервенция.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	10.15-11.00	Сложности в работе с обучающимися группы повышенного внимания и пути их преодоления. Кризисная интервенция.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	11.00 – 11.15	Перерыв	
	11.15-12.00	Индивидуальное сопровождение обучающихся группы повышенного внимания. Разработка индивидуальных планов, индивидуальное кризисное консультирование, особенности коррекционной работы с обучающимися разных степеней риска суицидального поведения.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	12.00-12.45	Индивидуальное сопровождение обучающихся группы повышенного внимания. Разработка индивидуальных планов, индивидуальное кризисное консультирование, особенности коррекционной работы с обучающимися разных степеней риска суицидального поведения.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
<b>01.12.2025</b> <b>Понедельник</b>	9.30-10.15	Индивидуальное сопровождение обучающихся группы повышенного внимания. Разработка индивидуальных	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»

	планов, индивидуальное кризисное консультирование, особенности коррекционной работы с обучающимися разных степеней риска суицидального поведения.	
10.15-11.00	Индивидуальное сопровождение обучающихся группы повышенного внимания. Разработка индивидуальных планов, индивидуальное кризисное консультирование, особенности коррекционной работы с обучающимися разных степеней риска суицидального поведения.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
11.00 – 11.15	Перерыв	
11.15-12.00	Индивидуальное сопровождение обучающихся группы повышенного внимания. Разработка индивидуальных планов, индивидуальное кризисное консультирование, особенности коррекционной работы с обучающимися разных степеней риска суицидального поведения.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
12.00-12.45	Индивидуальное сопровождение обучающихся группы повышенного внимания. Разработка индивидуальных планов, индивидуальное кризисное консультирование, особенности коррекционной работы с обучающимися разных степеней риска суицидального поведения.	Ревкова Н.В., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
12.45-13.45	Обед	
13.45 – 14.30	Групповая работа с обучающимися группы повышенного внимания. Групповое кризисное консультирование, групповая коррекционная работа. Проведение классных часов и последующих занятий с классом, где произошла гибель несовершеннолетнего с признаками суицида.	Романина И.И., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Щербенко М.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»

	14.30 -15.15	Групповая работа с обучающимися группы повышенного внимания. Групповое кризисное консультирование, групповая коррекционная работа. Проведение классных часов и последующих занятий с классом, где произошла гибель несовершеннолетнего с признаками суицида.	Романина И.И., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Щербенко М.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
<b>02.12.2025 Вторник</b>	12.30-13.15	Групповая работа с обучающимися группы повышенного внимания. Групповое кризисное консультирование, групповая коррекционная работа. Проведение классных часов и последующих занятий с классом, где произошла гибель несовершеннолетнего с признаками суицида.	Романина И.И., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Щербенко М.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	13.15-14.00	Групповая работа с обучающимися группы повышенного внимания. Групповое кризисное консультирование, групповая коррекционная работа. Проведение классных часов и последующих занятий с классом, где произошла гибель несовершеннолетнего с признаками суицида.	Романина И.И., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Щербенко М.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	14.00-14.15	Перерыв	
	14.15-15.00	Групповая работа с обучающимися группы повышенного внимания. Групповое кризисное консультирование, групповая коррекционная работа. Проведение классных часов и последующих занятий с классом, где произошла гибель несовершеннолетнего с признаками суицида.	Романина И.И., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Щербенко М.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»
	15.00-15.45	Групповая работа с обучающимися группы повышенного внимания. Групповое кризисное консультирование, групповая коррекционная работа.	Романина И.И., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППМС-центр «Магистр»; Щербенко М.С.,



		Проведение классных часов и последующих занятий с классом, где произошла гибель несовершеннолетнего с признаками суицида.	педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППСМС-центр «Магистр»
<b>03.12.2025</b> <b>Среда</b>	Самоподготовка по темам: «Индивидуальное сопровождение обучающихся группы повышенного внимания. Разработка индивидуальных планов, индивидуальное кризисное консультирование, особенности коррекционной работы с обучающимися разных степеней риска суицидального поведения» (2 ч.); «Групповая работа с обучающимися группы повышенного внимания. Групповое кризисное консультирование, групповая коррекционная работа. Проведение классных часов и последующих занятий с классом, где произошла гибель несовершеннолетнего с признаками суицида» (2 ч.)		
<b>04.12.2025</b> <b>Четверг</b>	Самоподготовка по темам: «Особенности работы с семьей, где ребенок находится в кризисном состоянии. Взаимодействие с психоневрологическим диспансером. Взаимодействие с ТППМК. Мифы о психиатрии для детей» (2 ч.); «Дебрифинг как форма кризисной интервенции» (1 ч.)		
<b>05.12.2025</b> <b>Пятница</b>	11.00 - 11.45	Особенности работы с семьей, где ребенок находится в кризисном состоянии. Взаимодействие с психоневрологическим диспансером. Взаимодействие с ТППМК. Мифы о психиатрии для детей.	Романина И.И., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППСМС-центр «Магистр»; Щербенко М.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППСМС-центр «Магистр»
	11.45 - 12.30	Особенности работы с семьей, где ребенок находится в кризисном состоянии. Взаимодействие с психоневрологическим диспансером. Взаимодействие с ТППМК. Мифы о психиатрии для детей.	Романина И.И., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППСМС-центр «Магистр»; Щербенко М.С., педагог-психолог отдела кризисной психологии МБУ ППСМС-центр «Магистр»
	12.30 - 12.45	Перерыв	
	12.45 – 14.15	Итоговое занятие.	